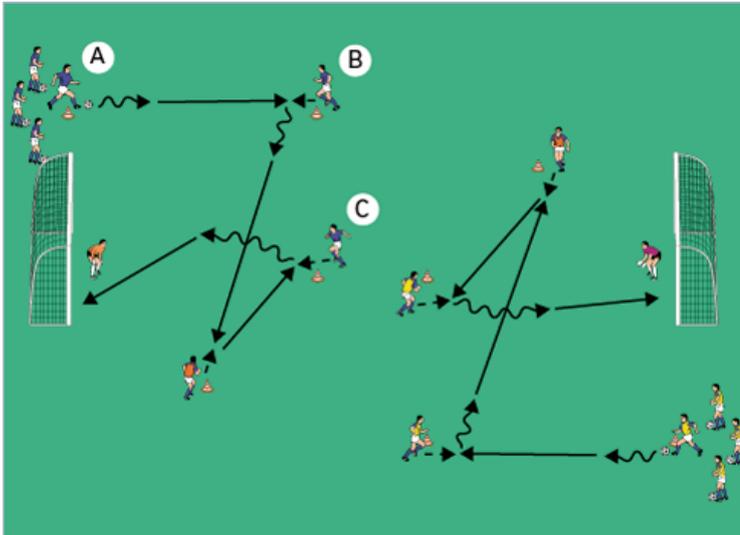


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Scharfe Zuspiele

von Mario Vossen (11.09.2012)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern aufstellen
- Positionshütchen markieren
- 2 Gruppen bilden
- 2 Kontrollspieler benennen

Ablauf

- A passt aus dem Dribbling zu B.
- B nimmt in die Bewegung mit und spielt flach und scharf zum Kontrollspieler vor dem Tor.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und legt in den Rückraum auf C ab.
- C schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken bis auf den Kontrollspieler alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Einen Torschusswettbewerb organisieren: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- B soll bewusst scharf auf den Kontrollspieler passen, da auch im Spiel Pässe in die Endzone oftmals sehr scharf gespielt werden müssen. Ansonsten können sie sehr leicht abgefangen werden.
- Der diagonale Pass in den Strafraum kommt im Spiel ebenfalls sehr häufig zur Anwendung.
- Die Kontrollspieler nach jedem Durchgang wechseln.

Wie organisiere ich ein Schnuppertraining? Welche Inhalte bieten sich an? Kann ich über ein Schnuppertraining auch Trainer dazugewinnen? Antworten auf diese Fragen bietet unser Themenschwerpunkt im September 2012. Außerdem gibt es Checklisten und Trainingseinheiten zum Download sowie ein Interview mit DFB-Trainer Paul Schomann. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Organisieren eines Schnuppertrainings' an training-wissen@dfb.de.