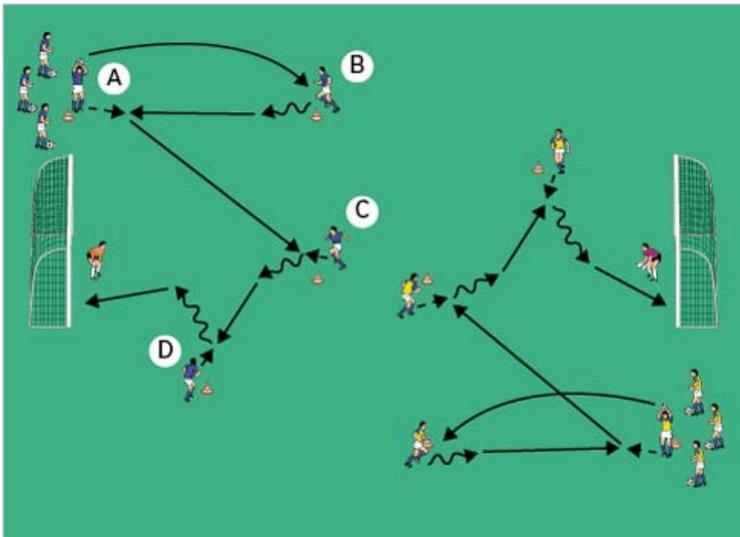




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Schwere Zuspiele

von Mario Vossen (11.09.2012)



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

Ablauf

- A wirft per Einwurf zu B, der das Zuspiel kontrolliert und flach zu A zurückspielt.
- Anschließend leitet A auf C weiter, der zu D passt.
- D schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.

Variationen

- B kontrolliert das Zuspiel und leitet anschließend auf C weiter.
- Einen Einzelwettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele im Spiel sind nicht immer flach und präzise. Entsprechend müssen die Passempfänger lernen, auch ungenaue Zuspiele schnell zu verarbeiten.
- Als Trainer jedoch stets darauf achten, dass die Zuspiele dennoch kontrollierbar bleiben.

Wie organisiere ich ein Schnuppertraining? Welche Inhalte bieten sich an? Kann ich über ein Schnuppertraining auch Trainer dazugewinnen? Antworten auf diese Fragen bietet unser Themenschwerpunkt im September 2012. Außerdem gibt es Checklisten und Trainingseinheiten zum Download sowie ein Interview mit DFB-Trainer Paul Schomann. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Organisieren eines Schnuppertrainings' an training-wissen@dfb.de.