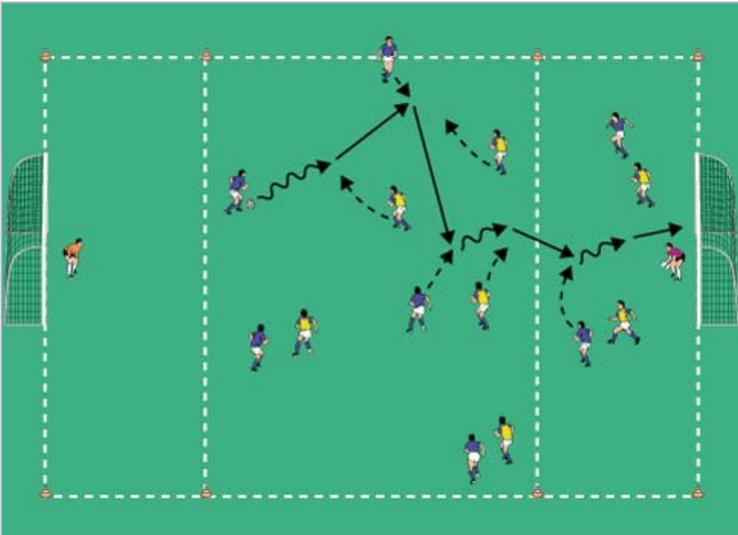




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Spiel mit Schusszone

von Mario Vossen (11.09.2012)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Vor jedem Tor 1 Schusszone markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Gelingt es einer Mannschaft, in die Abschlusszone zu spielen und von dort sofort einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Spielzeit pro Durchgang: 8 Minuten.

Variationen

- Ein Treffer zählt nur dann doppelt, wenn der Passempfänger in der Schusszone selbst das Tor erzielt.
- Jede Mannschaft bestimmt 1 'Topstürmer'. Alle Treffer, die von diesem Spieler in der Schusszone erzielt werden, zählen dreifach.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel soll möglichst frei ablaufen. Entsprechend ist das Spiel in die Schusszone die einzige Zusatzregel.
- Die Ballkontrolle unter starkem Gegnerdruck in Tornähe rückt somit in den Mittelpunkt.

Wie organisiere ich ein Schnuppertraining? Welche Inhalte bieten sich an? Kann ich über ein Schnuppertraining auch Trainer dazugewinnen? Antworten auf diese Fragen bietet unser Themenschwerpunkt im September 2012. Außerdem gibt es Checklisten und Trainingseinheiten zum Download sowie ein Interview mit DFB-Trainer Paul Schomann. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Organisieren eines Schnuppertrainings' an training-wissen@dfb.de.