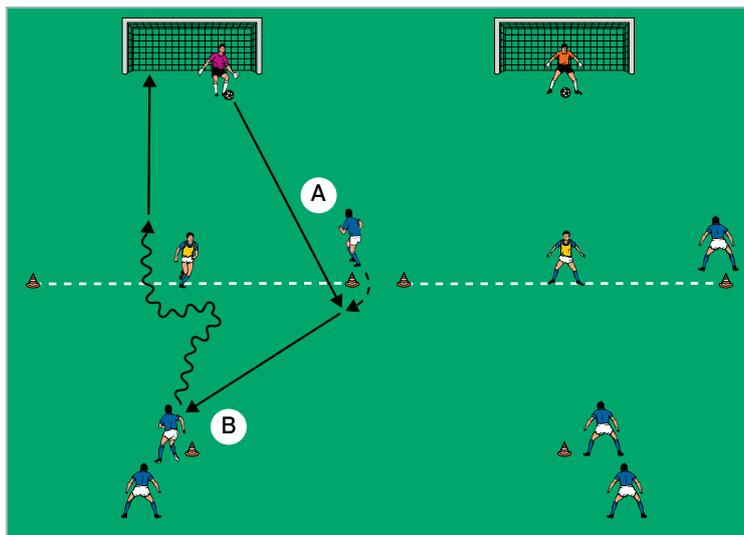


HAUPTTEIL 1: Ballkontrolle mit 1 gegen 1

von Dombel Joao (12.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor weiter verwenden
- Eine Abwehrlinie markieren und einen Verteidiger darauf postieren

Ablauf

- Der Torhüter startet die Aktion durch einen Wurf auf A.
- A nimmt nach vorne an- und mit und passt anschließend zu B.
- B dribbelt im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger und versucht einen Treffer zu erzielen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so versucht er, diesen 3 Sekunden lang zu behaupten.

Variationen

- Der Torhüter startet die Aktion durch einen flachen Pass.
- Beide äußeren Hütchen besetzen. Der Torhüter entscheidet mit seinem Zuspiel über welche Seite der Angriff beginnt.
- Vereinfachen: Der Verteidiger darf zunächst nur auf der Abwehrlinie verteidigen.
- Erschweren: Der Angreifer hat 10 Sekunden bis zum Torabschluss.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein gutes Timing bei der Freilaufbewegung achten.
- Gegebenenfalls den Ablauf zunächst durch ein Trainerkommando starten.
- Auf eine saubere Ballan- und -mitnahme in die Bewegungsrichtung achten.