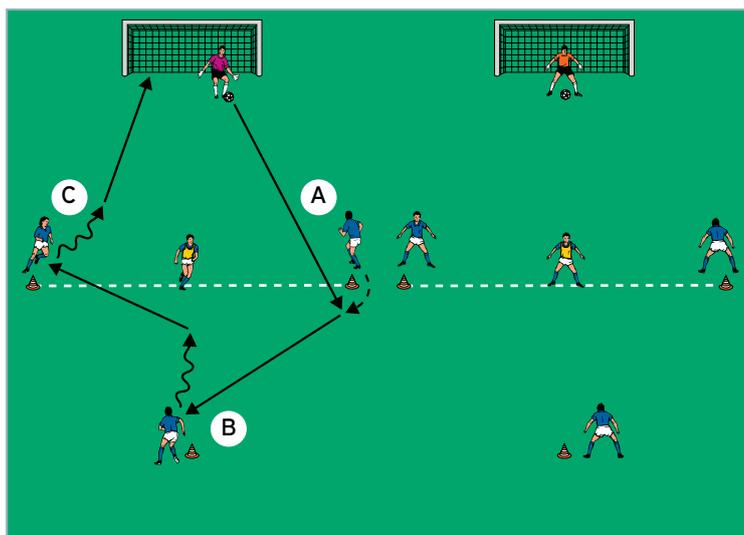


HAUPTTEIL 2: Ballkontrolle mit 3 gegen 1

von Dombel Joao (12.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt entscheidet der Torhüter, ob er zu A oder B abwirft.
- Der jeweilige Passempfänger nimmt an und mit und passt zu C, der im 3 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor angreift.

Variationen

- Ein zusätzlicher Verteidiger startet hinter B zum 3 gegen 2 nach.
- Die 2 Verteidiger starten von der Grundlinie zum 3 gegen 2 ins Feld.
- Das Zuspiel des Torhüters variieren (passen, werfen, rollen).
- Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Angreifer zielstrebig versuchen, auf das Tor abzuschließen.
- Die 3-gegen-1-Überzahl nutzen und unter Druck zum Mitspieler passen.
- Als Trainer stets auf präzise Zuspiele achten.
- Die Position des Verteidigers nach jeweils 3 Aktionen wechseln.