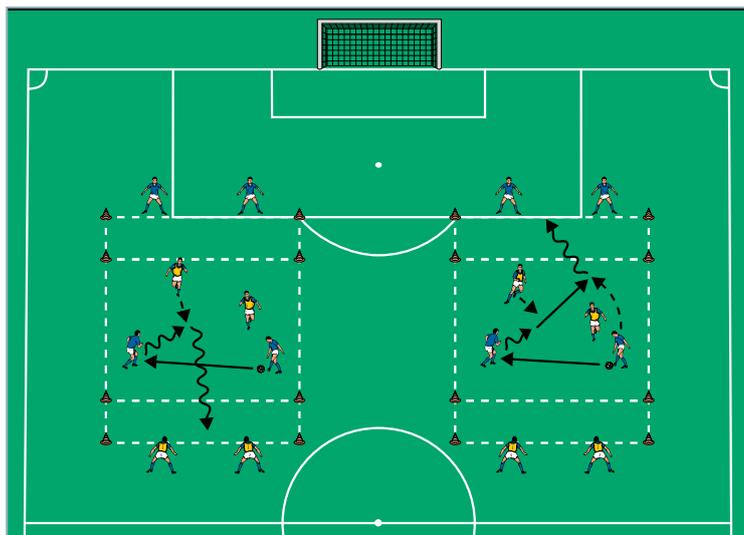


# HAUPTTEIL 1:

## 2 gegen 2 Abwehrverhalten I

von Marcus Sorg (12.08.2014)



### Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden
- Jeweils 3 Meter von den Grundlinien eine zusätzliche Dribbellinie aufbauen
- Zwei weitere Gruppen hinter den Grundlinien postieren

### Ablauf

- Es wird 2 gegen 2 gespielt.
- Ziel der Angreifer ist das Überdribbeln der zusätzlichen Linie.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger versuchen diese über die Dribbellinie zu dribbeln.
- Nach ein oder zwei Ballgewinnen die Teams wechseln.

### Variation

- Wenn die Verteidiger den Ball gewonnen haben, passen diese den neuen Angreifern zu. Die bisherigen Angreifer werden Verteidiger. Anschließend nehmen sie ihre Position hinter der Grundlinie ein.

### Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger müssen die beiden Außenbahnen zustellen und versuchen, die Angreifer nach innen zum Mitspieler abzudrängen.
- Die Variation erfordert ein schnelles Umschalten beider Gruppen, indem nach Balleroberung schnell vertikal gepasst wird und die bisherigen Angreifer direkt versuchen, die beiden neuen Angreifer unter Druck zu setzen.