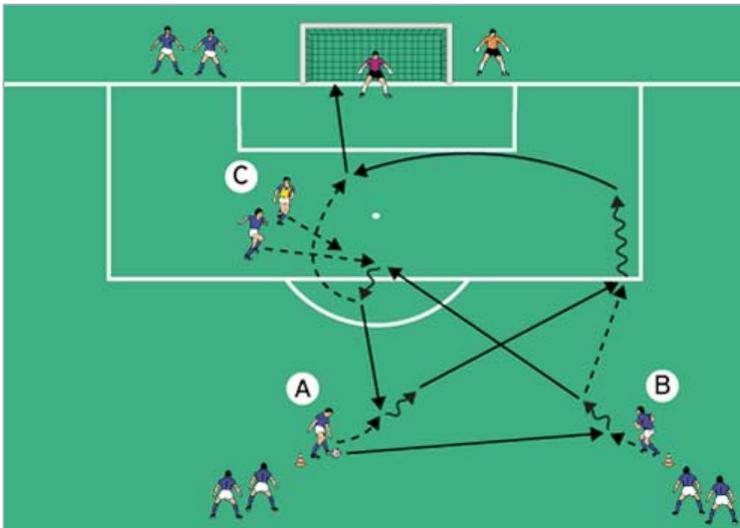




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 1-gegen-1-Auftakt

von Stefan Böger (06.11.2012)



Organisation

- 1 großes Tor mit Torhüter markieren
- Positionshütchen aufstellen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor dem Tor postieren
- Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- A passt auf B, der das Zuspiel direkt auf den entgegentartenden Angreifer C weiterleitet.
- Dabei wird dieser vom Verteidiger unter Druck gesetzt.
- C kontrolliert das Zuspiel und legt auf A ab, der in den Lauf von B passt.
- B dribbelt in Richtung Grundlinie und spielt flach auf den vor das Tor startenden Angreifer, der ohne Gegnerdruck abschließt.

Variationen

- Ohne Verteidiger spielen.
- Der Verteidiger setzt den Angreifer auch beim Torabschluss unter Druck.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer soll lernen, entschlossen zum Ball zu starten und den Ball gegenüber dem Verteidiger zu behaupten.
- Nach dem Rückspiel zu A soll sich der Angreifer mit einem Bogenlauf zum Torabschluss in Position bringen.

DFBnet ist das vernetzte Softwaresystem des deutschen Fußballs, das nahezu alle Prozesse auf Verbands- und Vereins-ebene vereinfacht, von der Spielplanung über Passanträge bis hin zur Ehrungsverwaltung. Wie auch Ihr Verein von den DFBnet-Modulen profitieren kann und welches spezielle Angebot für Vereine nur noch bis Ende des Jahres gilt, sehen Sie im November-Themenswerpunkt 'Verein 2.0' auf Training & Wissen online.