

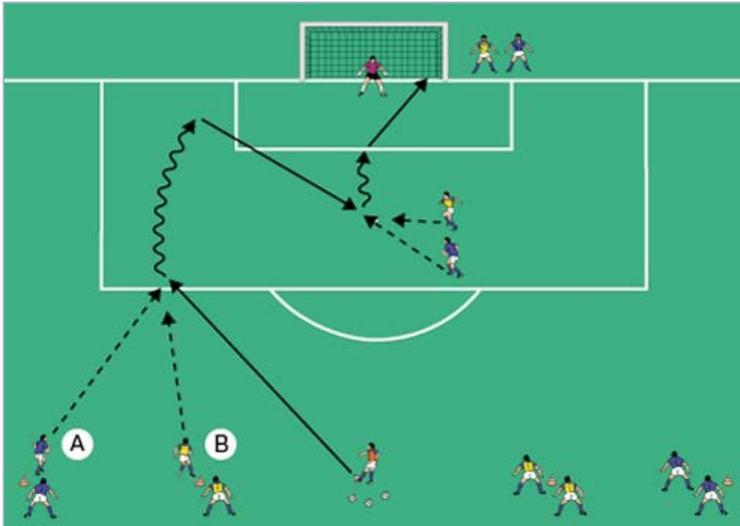


## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 1:

### 1 gegen 1 am Flügel I

von Frank Engel (20.11.2012)



#### Organisation

- 1 großes Tor mit Torhüter errichten
- Positionshütchen aufstellen
- 1 Anspieler benennen
- Spielerpaare bilden
- 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor dem Tor postieren

#### Ablauf

- Der Anspieler passt in den Lauf von A, der in das Zuspield startet und versucht, aus dem Dribbling zum Angreifer vor das Tor zu passen.
- Dabei wird er von B unter Druck gesetzt.
- Der Angreifer vor dem Tor versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor abzuschließen.
- Im Anschluss an die Aktion tauschen A und B die Positionen.

#### Variationen

- Vor dem Tor ohne Verteidiger spielen.
- Den Abstand zwischen A und B variieren.

#### Tipps und Korrekturen

- Im Wechsel von beiden Seiten üben.
- A kann entscheiden, ob er in Richtung Grundlinie dribbelt und von hier aus zurücklegt, oder ob er mit einer Kappbewegung den Weg von B kreuzt und so eine 2-gegen-1-Situation vor dem Tor herstellt.
- Als Angreifer möglichst zielstrebig abschließen.
- Nach jeweils 3 bis 4 Minuten die Angreifer und Verteidiger vor dem Tor sowie den Angreifer wechseln.

DFBnet ist das vernetzte Softwaresystem des deutschen Fußballs, das nahezu alle Prozesse auf Verbands- und Vereinstebene vereinfacht, von der Spielplanung über Passanträge bis hin zur Ehrungsverwaltung. Wie auch Ihr Verein von den DFBnet-Modulen profitieren kann und welches spezielle Angebot für Vereine nur noch bis Ende des Jahres gilt, sehen Sie im November-Themenschwerpunkt 'Verein 2.0' auf Training & Wissen online.