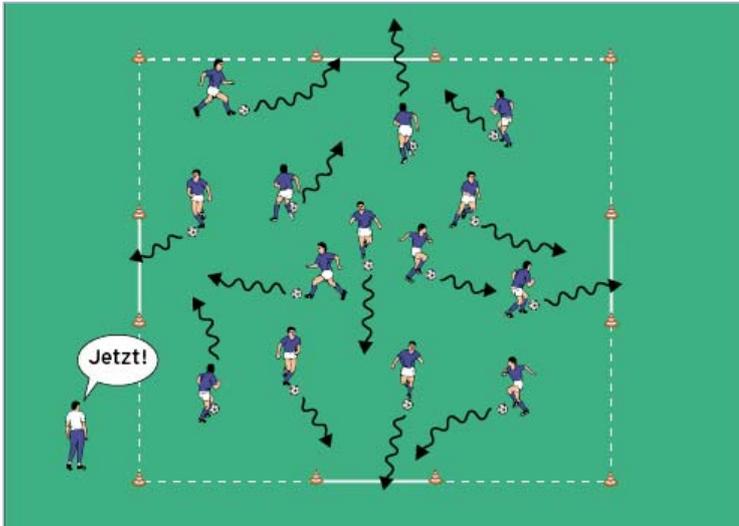




BAMBINI

SPIEL 3: Hasenjagd

von Paul Schomann (22.10.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Auf jeder Seite des Feldes ein 3 Meter breites Hütchentor errichten

Ablauf

- Das Wolfsrudel entdeckt einige Hasen und begibt sich auf die Jagd.
- Die Bambini dribbeln durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando dribbeln sie rasch durch eines der Hütchentore.
- Anschließend dribbeln sie zurück ins Feld usw.

Variationen

- Abwechselnd mit rechts/links dribbeln.
- Den Ball durch das Feld und durch die Tore rollen.
- Auf ein weiteres Trainerkommando dribbeln die Kinder um eines der Eckhütchen.

Tipps und Korrekturen

- Die Dribbelgeschicklichkeit und eine enge Ballführung werden geschult.
- Zusatzaufgaben (hier: das Dribbeln durch Tore auf ein Trainerkommando) erhöhen die Aufmerksamkeit der Kinder.
- Die Größe der Hütchentore dem Leistungsstand der Bambini anpassen.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.