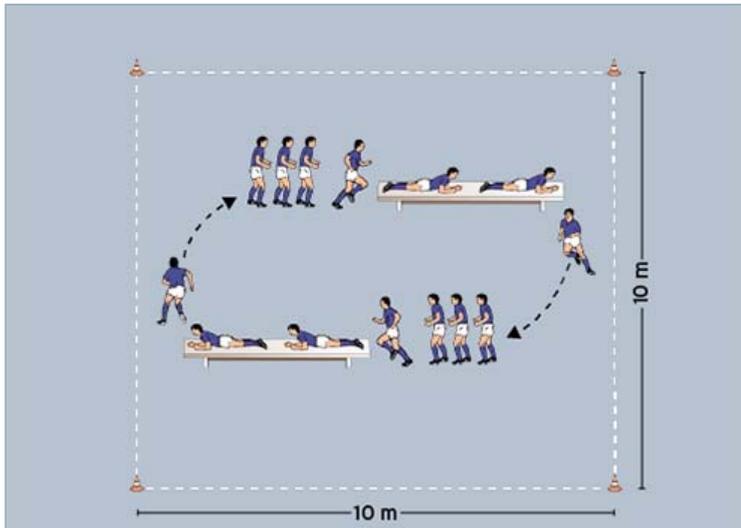




## BAMBINI

### SPIEL 1: Sachsen

von Jörg Daniel (31.12.2013)



#### Organisation

- Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- Mittig im Feld 2 Langbänke aufstellen
- 2 Gruppen einteilen und jeweils hinter den Langbänken aufstellen

#### Ablauf

- Die Bambini reisen mit dem Bus durch das Bundesland Sachsen. Zunächst müssen alle Reisenden in die beiden Busse (Langbänke) einsteigen.
- Die jeweils ersten Kinder legen sich mit dem Bauch auf die Bank und ziehen sich mit den Händen bis zum Bankende.
- Anschließend stellen sie sich bei der jeweils anderen Bank wieder an.

#### Variationen

- Die Kinder ziehen sich auf dem Rücken liegend über die Langbänke.
- Über die Bänke balancieren.
- Unter den Bänken hindurchkriechen.

#### Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- Langbänke sind vielseitig einsetzbar. Um Unfälle jedoch zu vermeiden, die Kinder durch Erwachsene oder unter den Bänken liegende Matten absichern.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.