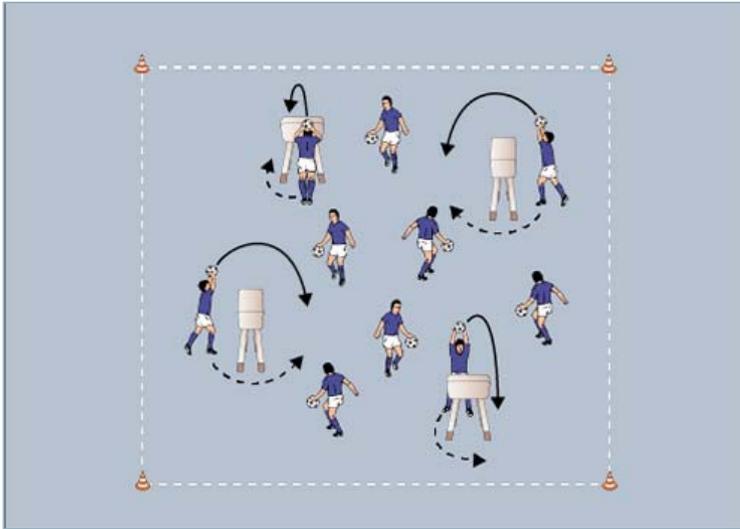




BAMBINI

SPIEL 3: Anschleichen

von Paul Schomann (14.01.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Jeder Spieler erhält 1 Ball

Ablauf

- Die Indianer gehen auf die Jagd und schleichen sich durch eine Felsformation.
- Die Kinder prellen frei durch das Feld, werfen über den Turnbock hinweg, umlaufen den Turnbock und fangen den Ball auf der anderen Seite wieder auf.

Variationen

- Den Ball durch die Turnböcke rollen oder werfen.
- Gegen die Turnböcke werfen und wieder auffangen.

Tipps und Korrekturen

- Durch das Prellen verbessern die Kinder ihr Ballgefühl.
- Die Spielstunden mit Bambini dazu nutzen, um Bewegungsabläufe aus anderen Sportarten einzubauen.
- Darauf achten, dass jedes Kind einen eigenen Ball zur Verfügung hat und gegebenenfalls darauf hinweisen, dass dieser auch von zu Hause mitgebracht werden kann.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.