

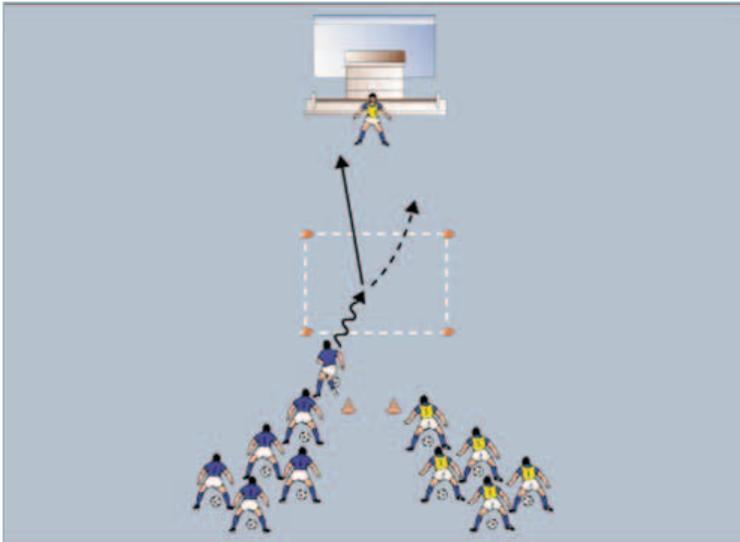


# F- UND E-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 2:

### Torschuss-Wettkampf II

von Jörg Daniel (02.01.2013)



#### Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die seitliche Bodenturnmatte entfernen
- 2 Starthütchen errichten und die Mannschaften daran postieren
- 1 Team stellt 1 Torhüter, der sich vor dem 'Dreifach-Tor' aufstellt
- Alle übrigen Spieler haben je 1 Ball

#### Ablauf

- Der erste Spieler einer Mannschaft dribbelt ins Schussfeld und versucht, gegen den gegnerischen Torhüter einen Treffer beim 'Dreifach-Tor' zu erzielen.
- Nach seinem Schuss läuft der Schütze sofort ins 'Dreifach-Tor' und wird Torhüter, der jeweils erste Spieler der anderen Mannschaft startet ins Dribbling usw.
- Der 'Torhüter' von zuvor holt 1 Ball und stellt sich bei seiner Mannschaft wieder an.
- Ein Treffer an der Weichbodenmatte ergibt 1 Punkt, am Turnkasten 2 Punkte und an der gekippten Langbank 3 Punkte.
- Welche Mannschaft gewinnt zuerst 10 Punkte?

#### Variationen

- Die Spieler am Starthütchen legen sich per Eigenvorlage ins Schussfeld vor und schießen direkt mit dem zweiten Kontakt auf das 'Dreifach-Tor'.
- Mit dem Ball in der Hand ins Schussfeld laufen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- Den Ball hoch ins Schussfeld werfen und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss abschließen.
- Gültige Treffer können nur mit rechts/links erzielt werden.

#### Tipps und Korrekturen

- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Schussfeldes erzielt werden.
- Vor dem Tor gegebenenfalls Bodenturnmatten auslegen, so dass sich die Torhüter eher trauen zu hechten.
- Nach dem Torschuss sofort umdrehen, zum neuen Torschützen orientieren und die Torhüteraufgabe übernehmen.
- Als Trainer die erzielten Punkte für jede Mannschaft laut mitzählen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).