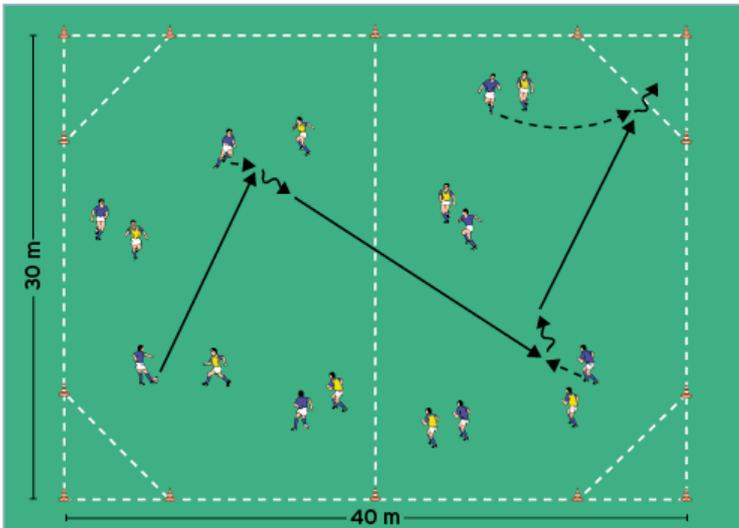




B- UND A-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 8 gegen 8 auf 4 Dreiecke

von Armin Friedrich (15.01.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die beiden Felder zu einem großen Feld zusammenfügen
- Die inneren Dreiecke und die beiden Tabuzonen entfernen
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 8 gegen 8 auf je 2 Dreiecke.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Tabuzonen beibehalten.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, bleibt das Team in Ballbesitz und wechselt sofort die Spielrichtung.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig in die Ecken des Feldes kombinieren.
- Möglichst flach und präzise in den Fuß der Mitspieler zupassen.
- Die Außenpositionen und die Räume vor den Zielzonen konsequent besetzen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.