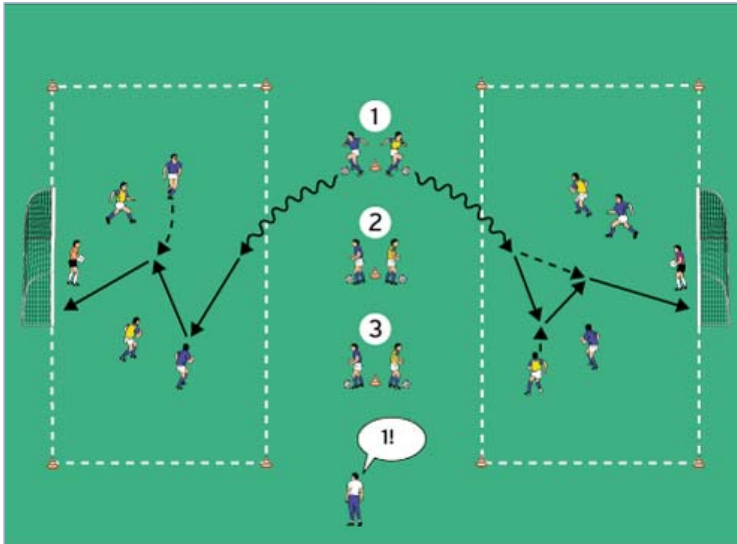




# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettkampf I

von Frank Engel (12.02.2013)



### Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 großen Tor errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Positionshütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 2 Angreifer, 2 Verteidiger und 3 Auftaktspieler, die sich vor dem Tor bzw. an den Positionshütchen aufstellen
- Die Auftaktspieler durchnummerieren

### Ablauf

- Der Trainer ruft laut eine Zahl auf.
- Die aufgerufenen Spieler dribbeln jeweils ins Feld und versuchen, im 3 gegen 2 mit den Angreifern auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so können sie zu einem der verbleibenden Auftaktspieler außerhalb des Feldes passen (= 1 Punkt).
- Welche Mannschaft gewinnt insgesamt die meisten Punkte?

### Variationen

- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 2 Punkte.
- Für jeden Pass der Verteidiger zu einem Auftaktspieler wird der Angriffsmannschaft 1 Punkt abgezogen.

### Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Aktion wechselt einer der beiden Angreifer auf die frei werdende Auftaktposition.
- Darauf achten, dass die Angreifer jeweils zielstrebig abschließen. Gegebenenfalls Zeitvorgaben machen!
- Die Verteidiger jeweils nach 2 bis 3 Minuten austauschen.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).