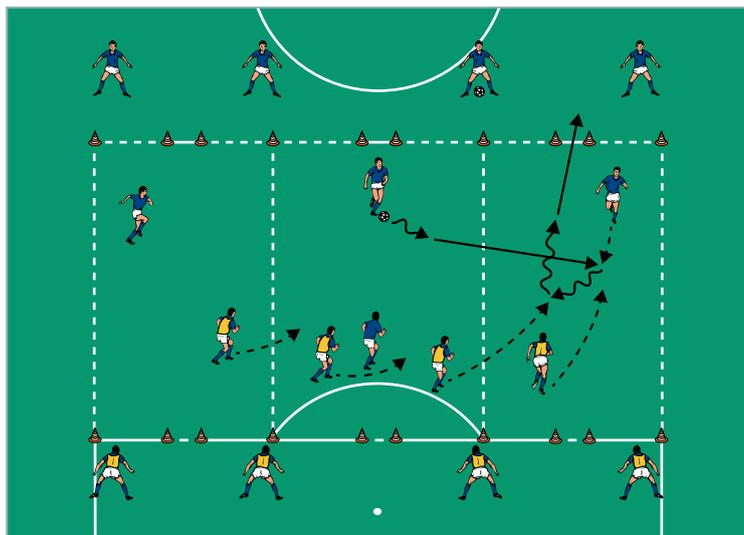


HAUPTTEIL 2: Verschieben in Zonen

von Sven Hehl (26.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 4 Angreifer und 4 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Die Verteidiger agieren als Viererkette.
- 4 gegen 4 auf die Hütchentore.

Variation

- Die Zonen entfernen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollen im Abwehrverbund geschickt verschieben, um Überzahl am Ball schaffen zu können (Doppeln des Angreifers). Die Zonen dienen dabei nur noch als Orientierung.
- Zunächst wie auch in Hauptteil 1 nur einen Angriff und einen Konter zulassen. Bei erneutem Ballgewinn der Angreifer den Durchgang abbrechen.
- Mit Abseits spielen!
- Die Angreifer und Verteidiger regelmäßig wechseln.