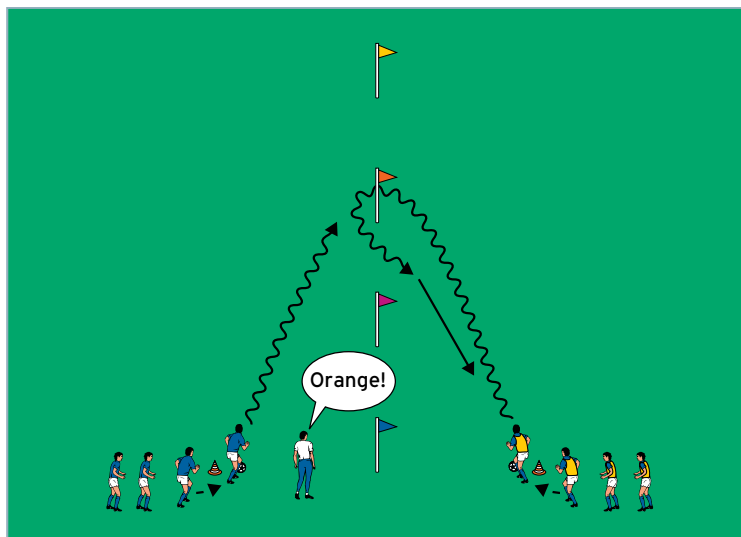


AUFWÄRMEN 2: Slalom-Wettkampf

von Jörg Daniel (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Slalomstangen mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- Die jeweils ersten Spieler umdribbeln die aufgerufene Slalomstange und passen dem nächsten Spieler zu.
- Die Gruppe, deren Spieler zuerst den zugespielten Ball angenommen hat, erhält einen Punkt.
- Welche Gruppe erzielt als erstes 10 Punkte?

Variationen

- Die Spieler tragen die Bälle in den Händen und werfen dem nächsten Spieler zu.
- Die Spieler umdribbeln jeweils die nächste Stange hinter der aufgerufenen Farbe. Wird die letzte Stange aufgerufen, umdribbeln die Spieler die erste Stange.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mittig zwischen beiden Gruppen postieren, den jeweiligen Sieger bestimmen und den Punktestand laut mitzählen.
- Beim Umdribbeln der aufgerufenen Stange den Blick vom Ball lösen.
- Darauf achten, dass der Passempfänger sich vor dem Pass seitlich vom Starthütchen absetzt.