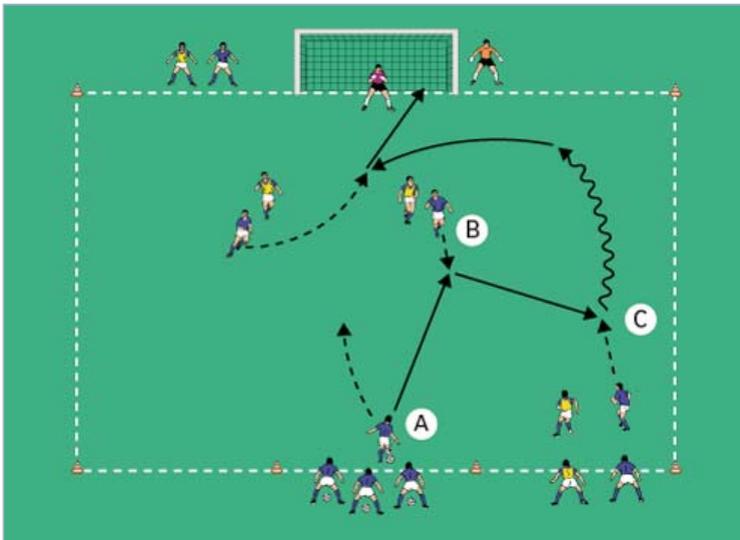




## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 1: Kombination am Flügel I

von Stefan Böger (23.04.2013)



#### Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler auf den jeweiligen Positionen verteilen

#### Ablauf

- A passt zu B, der das Zuspiel möglichst direkt in den Raum auf C weiterleitet.
- Anschließend freies Spiel im 4 gegen 3 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum jeweils nächsten Anspieler zu passen.

#### Variationen

- Angreifer A verbleibt auf seiner Position und darf nicht zum 4 gegen 3 ins Feld nachrücken.
- Je 1 weiteren Angreifer und Verteidiger zum 5 gegen 4 ins Feld nachrücken lassen.

#### Tipps und Korrekturen

- Nur die ersten beiden Pässe werden vorgegeben. Anschließend läuft die Aktion im freien Spiel ab.
- Die Angreifer und Verteidiger im Feld regelmäßig wechseln.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.