

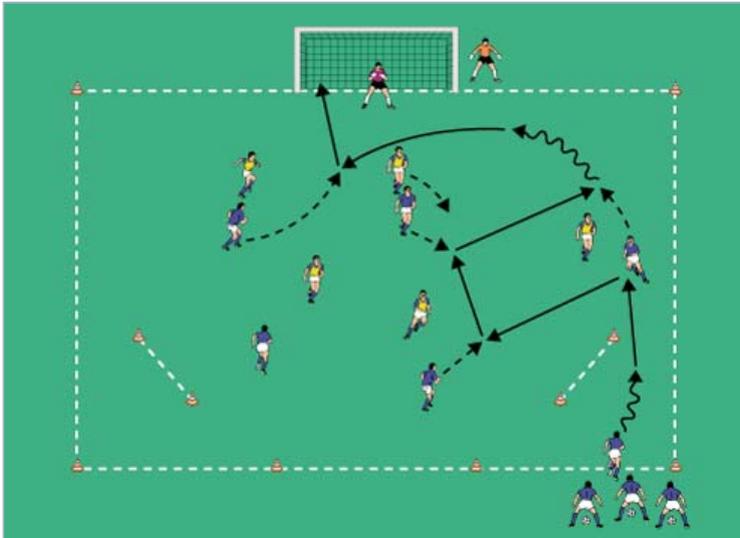


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Kombination am Flügel II

von Stefan Böger (23.04.2013)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Zusätzlich seitlich diagonal 2 Tabulinen markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler auf den jeweiligen Positionen verteilen

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer dribbelt zum 6 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter ins Feld.
- Der erste Pass des Ballbesitzers darf nicht über eine der Tabulinen erfolgen.
- Ansonsten freies Spiel bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie zum freien Anspieler an der Hütchenlinie passen.

Variationen

- Ohne Tabulinen spielen.
- Im 6 gegen 6 spielen: Einen weiteren Verteidiger benennen, der gegen den ins Feld dribbelnden Startspieler spielt.

Tipps und Korrekturen

- Der Startspieler agiert positionsspezifisch wie ein Außenverteidiger!
- Durch die Tabulinen bleibt ihm für den Spielaufbau nur der Longline-Pass am Flügel auf den äußeren Mittelfeldspieler.
- Wichtig dabei ist, dass schnell mehrere zentrale Spieler als Unterstützung an den äußeren Mittelfeldspieler heranrücken.
- Da sich auch der Außenverteidiger ins Spiel nach vorne einschalten kann, entsteht so eine Überzahlsituation am Flügel.
- Nach einigen Durchgängen jeweils 1 Angreifer und 1 Verteidiger wechseln.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.