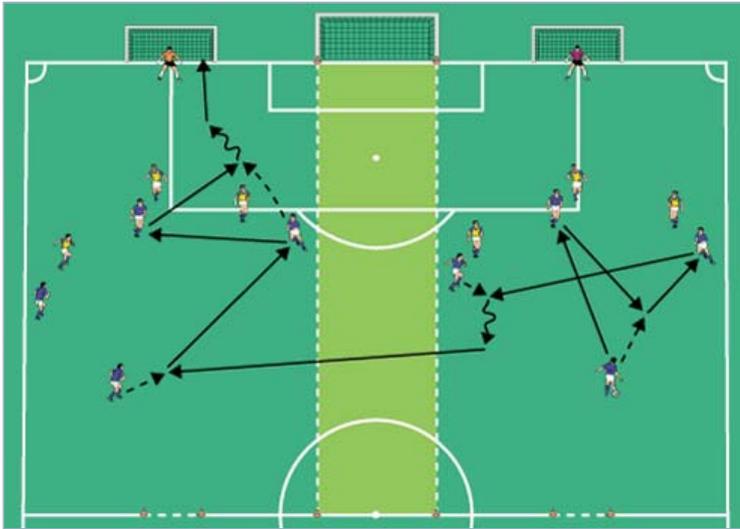




B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Überzahl-Spiel mit Tabuzone

von Ralf Peter (07.05.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zwischen den Feldern eine Tabuzone markieren
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Ein Überzahl-Team startet den Angriff in seinem Feld.
- Die Spieler dürfen mit höchstens 5 Pässen in den eigenen Reihen auf das Tor mit Torhüter abschließen oder mit einem schnellen Seitenwechsel in das andere Feld verlagern.
- Dabei dürfen die Angreifer die Tabuzone jedoch nicht betreten.
- Die Verteidiger dürfen jedoch in beiden Feldern gleichermaßen agieren.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.

Variationen

- Die Überzahl-Teams dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Tabuzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Überzahl-Teams starten jeden Angriff von der eigenen Grundlinie aus.
- In beiden Feldern auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- Als Überzahl-Team mit möglichst hohem Tempo agieren und gezielt in Richtung Tor kombinieren.
- Zielstrebig abschließen!

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.