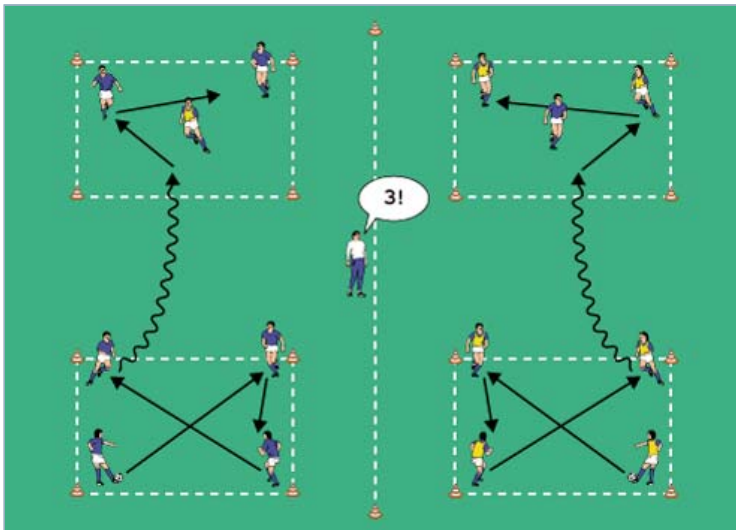


## D- UND C-JUNIOREN

# AUFWÄRMEN 2:

## 3 gegen 1 mit Auftakt

von Mario Vossen (21.05.2013)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden und auf die Felder verteilen
- Jedes Team stellt 2 Angreifer und 1 Verteidiger
- Die Verteidiger stellen sich im freien Quadrat der jeweils anderen Gruppe auf

### Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- Die Spieler in den ersten Feldern müssen die aufgerufene Anzahl an Pässen in den eigenen Reihen spielen.
- Der Empfänger des letzten Passes dribbelt anschließend zum 3-gegen-1-Eckespiel ins zweite Feld.
- Welche Mannschaft spielt zuerst die vom Trainer vorgegebene Anzahl an Pässen, ohne dass der Verteidiger den Ball berührt?

### Variationen

- Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Sie müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, spielen).
- Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Die vorgegebene Anzahl an Pässen gilt jeweils für beide Felder.
- Der erste Pass im 3 gegen 1 darf erst gespielt werden, wenn der Ballbesitzer das zweite Feld erreicht hat.
- Nach jeder Aktion wechselt ein Angreifer aus dem 3-gegen-1-Feld ins Passspielfeld.
- Die Verteidiger nach jeweils 3 Aktionen wechseln.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).