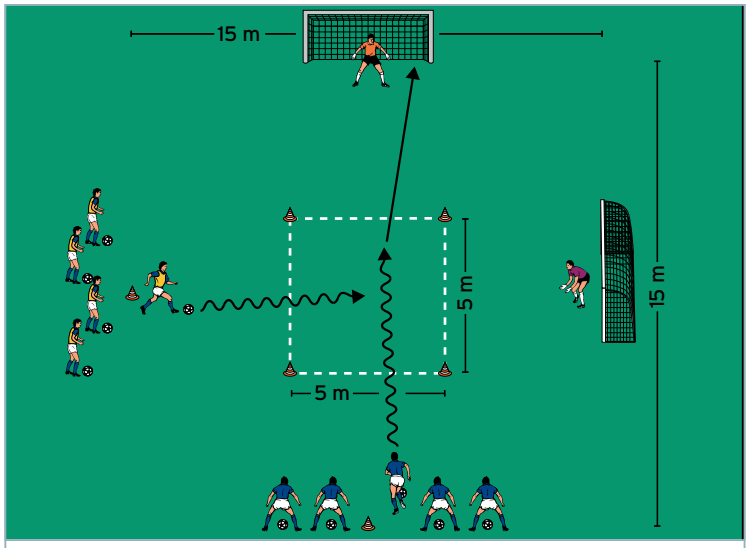
HAUPTTEIL 1: Tor-Eck I

von Klaus Pabst (09.09.2014)



Organisation

- 2 Tore rechtwinklig in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander aufstellen
- 15 Meter vor jedem Tor ein Starthütchen markieren
- Zwischen den Starthütchen und den Toren ein 5 x 5 Meter großes Schuss-Feld markieren
- 2 Mannschaften mit Torhütern einteilen
- Die Spieler beider Teams mit Bällen an den Starthütchen aufstellen

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer einer Mannschaft dribbelt ins Feld und schießt auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach dem Torschuss startet sofort der erste Spieler der anderen Mannschaft usw.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Die Spieler passen per Eigenvorlage ins Feld, laufen ihrem Abspiel nach und schließen mit dem zweiten Kontakt sofort ab.
- Die Spieler tragen den Ball ins Feld und schießen per Volleyschuss aus der Hand.
- Die Spieler werfen sich hoch ins Feld vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.
- Die Spieler dribbeln ins Feld und schießen jeweils auf das seitlich stehende Tor.

Tipps und Korrekturen

- Im Tor vor jedem Starthütchen jeweils den gegnerischen Torhüter postieren.
- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Feldes erzielt werden.
- Die Entfernung des Feldes zum Tor dem Leistungsstand der Spieler anpassen, so dass jeder Spieler eine reelle Chance auf einen Torerfolg hat.
- Nach jedem Torschuss das Feld sofort verlassen und wieder am eigenen Starthütchen anstellen.