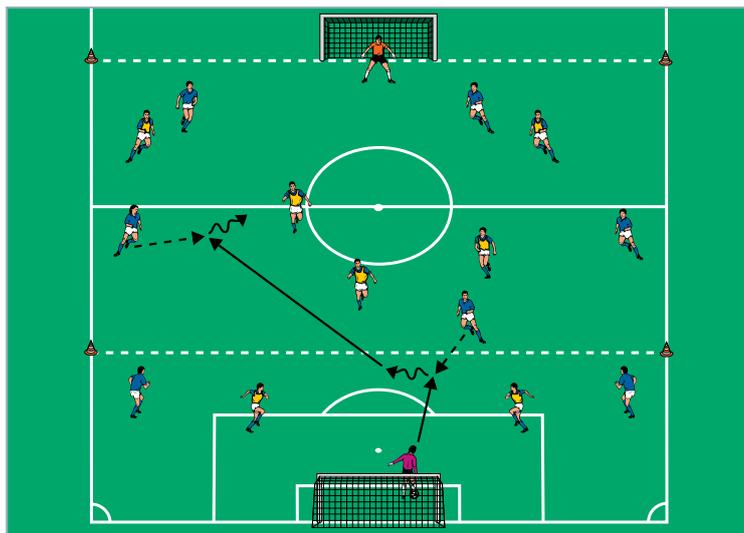


SCHLUSSTEIL: Drei-Zonen-Spiel im 7 gegen 7

von Dennis Schunke (09.09.2014)



Organisation

- Drei Viertel des Platzes als Spielfeld markieren
- Das Feld in drei gleich große Drittel einteilen
- Auf den Grundlinien je 1 großes Tor mit Torhüter errichten
- 2 Mannschaften zu je 7 Spielern einteilen
- Je 2 Spieler im Abwehr-, 3 Spieler im Mittelfeld- und 2 Spieler im Angriffsdrittel postieren

Ablauf

- Der Torhüter eröffnet jede Aktion mit einem Zuspiel ins Abwehrdrittel.
- Hier darf sich ein Spieler aus dem Mittelfelddrittel zum 3 gegen 2 zurückfallen lassen.
- Nach dem Zuspiel versuchen die Teams, einen Treffer zu erzielen.
- Die Mittelfeldzone darf nicht überspielt werden.

Variationen

- Die Spieler dürfen jeweils in die nächste Zone nachstarten.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Nach dem Pass ins Mittelfelddrittel frei spielen lassen.
- Das Mittelfelddrittel darf überspielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Die Zonen des Feldes möglichst schnell durchspielen.
- Den Ballbesitzer bei der Spieleröffnung konsequent zustellen.
- Im Angriffsdrittel zielstrebig abschließen.