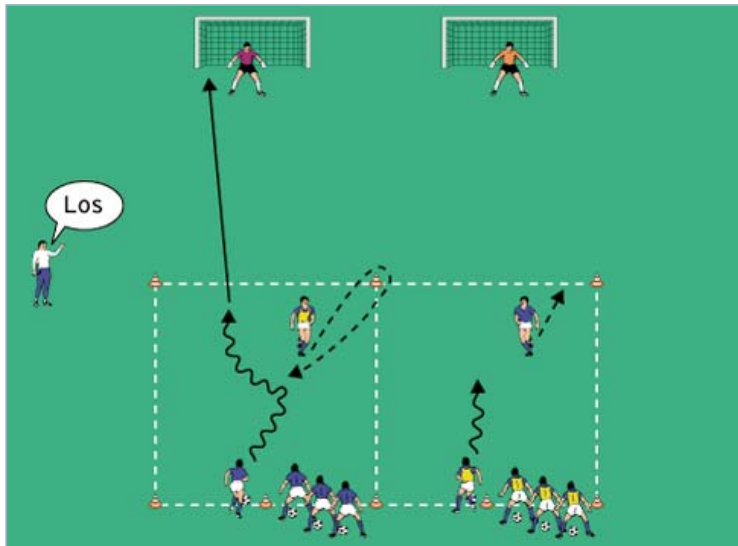


# F- UND E-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 2:

### Torschuss-Team-Wettkampf II

von Jörg Daniel (10.09.2013)



#### Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Das Feld vor den Toren in der Mitte teilen, so dass zwei 10 x 10 Meter große Felder entstehen
- Jedes Team stellt 1 Verteidiger, der sich jeweils im gegnerischen Feld aufstellt

#### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler von den Starthütchen als Angreifer ins Feld.
- Gleichzeitig umlaufen die Verteidiger jeweils eines der Eckhütchen.
- Anschließend 1 gegen 1 bis zum Torabschluss auf die Tore mit Torhütern.
- Nach jedem Durchgang werden die Angreifer/Verteidiger im gegnerischen Feld.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

#### Variationen

- Die Verteidiger können sofort eingreifen ohne zunächst ein Hütchen zu umlaufen.
- Die Verteidiger agieren sitzend als 'Krebse' im Feld und können den Torschuss mit Händen und Füßen verhindern.
- Eine Zeitbegrenzung vorgeben: Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden auf die Tore abgeschlossen haben.

#### Tipps und Korrekturen

- Im Tor vor den Starthütchen jeweils den gegnerischen Torhüter postieren.
- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Feldes erzielt werden.
- Die Entfernung des Feldes zum Tor dem Leistungsstand der Spieler anpassen, so dass jeder Spieler eine Chance auf einen Torerfolg hat.
- Der Verteidiger soll Druck auf den Torschützen ausüben. Schwerpunkt bleibt jedoch der Torabschluss, der den Spielern meistens gelingen sollte. Entsprechend die Zusatzaufgabe für den Verteidiger gegebenenfalls erschweren.
- Jede Möglichkeit zum Torabschluss sofort gezielt nutzen.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!