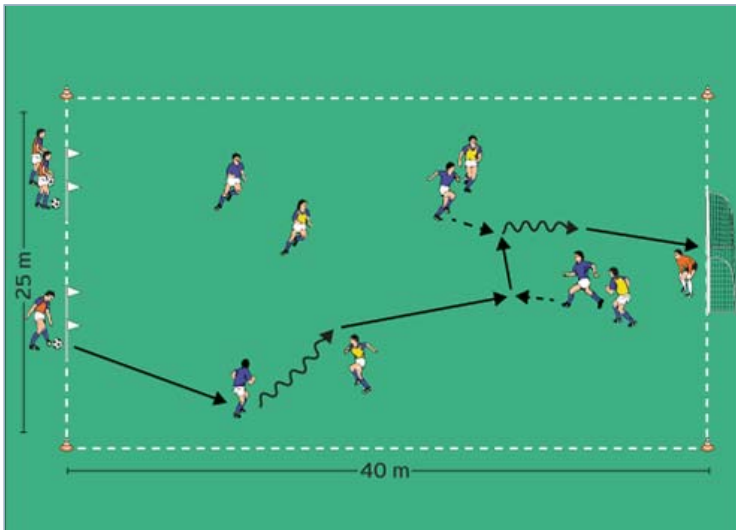




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Spiel-Rundlauf

von Klaus Pabst (05.11.2013)



Organisation

- Ein 40 x 25 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor und auf der anderen Grundlinie zwei 2 Meter breite Stangentore nebeneinander aufstellen
- 3 Mannschaften einteilen
- 2 Teams im Feld postieren
- Die Mannschaft, die das Tor verteidigt, stellt 1 Torhüter
- Die Spieler der dritten Mannschaft postieren sich mit Bällen als Zuspieler hinter den Stangentoren

Ablauf

- 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Stangentore.
- Die Zuspieler spielen nach jedem ausgespielten Ball erneut zum Angreifer-Team ein.
- Sind alle Bälle verspielt, die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Zuspieler werfen hoch ein.
- Die Zuspieler spielen per Volleyschuss aus der Hand hoch ein.
- Die Zuspieler hinter einem Stangentor spielen flach ein, die Zuspieler hinter dem anderen Stangentor werfen/spielen hoch ein.

Tipps und Korrekturen

- Als Passempfänger den Zuspielern klar anbieten, so dass immer nur ein Ball eingespielt wird.
- Die Spielzeit gegebenenfalls verlängern und jedem Zuspieler 2 Bälle geben.
- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!