

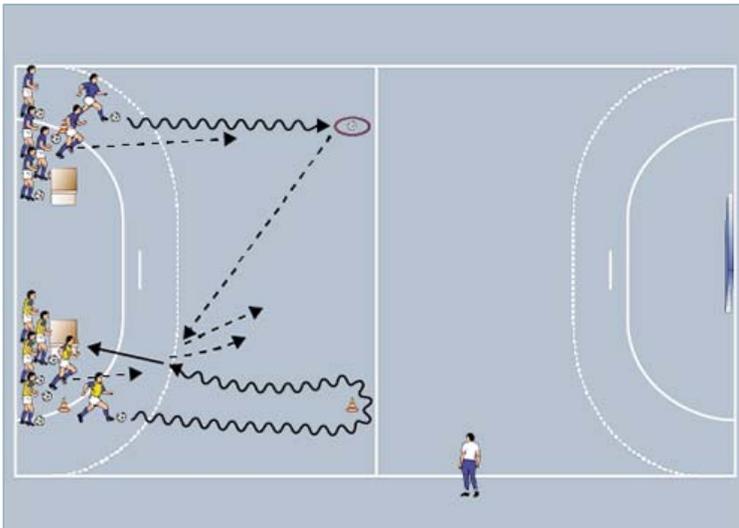


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Dribbelspiel im 2 gegen 2

von Klaus Pabst (17.12.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor weiter verwenden
- Auf der gegenüberliegenden Grundlinie eine Turnmatte als Tor an der Wand aufstellen
- Die Spieler mit Bällen in gleich große Mannschaften einteilen und an den Starthütchen aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Sobald der Angreifer auf eines der beiden Kastentore abgeschlossen hat, starten sofort die jeweils nächsten Spieler ins Feld.
- Der Spieler vom Starthütchen am Reifen läuft zum Ball und versucht, gemeinsam mit seinem Mitspieler im 2 gegen 2 auf die gegenüberliegende Turnmatte zu treffen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie erneut auf die Kastentore.
- Nach mehreren Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Nachdem der erste Ball im 2 gegen 2 verspielt wurde, die Spielrichtung wechseln. Der Trainer passt sofort einen weiteren Ball neutral ein.
- Die seitlichen Hallenwände als Banden ins Spielfeld einbeziehen.

Tipps und Korrekturen

- Das Kombinationsspiel im 2 gegen 2 wird geschult.
- Bei Ballbesitz immer mutig vorwärts agieren und den Ball nicht nur mit dem Rücken zum Gegner abschirmen.
- Kreative Überraschungsmomente der Spieler hervorheben und besonders loben.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation von Weihnachtsfeiern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2013 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!