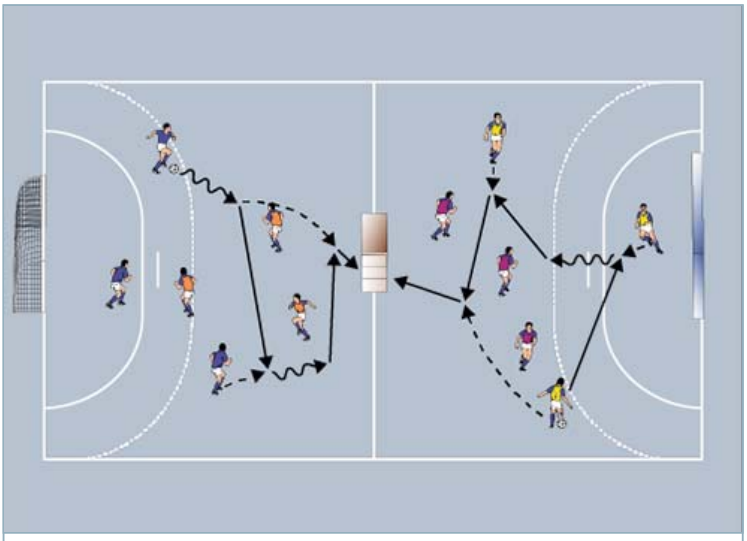
F- UND E-JUNIOREN
SCHLUSSTEIL: 3-Tore-Turnier

von Paul Schomann (31.12.2013)



Organisation

- 1 Handballtor aufstellen und gegenüber 1 Weichbodenmatte errichten
- In der Hallenmitte 1 Turnkasten aufstellen
- Jede Hallenhälfte als Spielfeld markieren
- 4 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 3 gegen 3 in beiden Feldern auf das Handballtor bzw. die Weichbodenmatte und den Turnkasten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Welche Mannschaft erzielt im gesamten Turnier die meisten Treffer?

Variationen

- Am Turnkasten ohne Torhüter spielen.
- Gültiger Treffer beim Handballtor können nur per Direktschuss erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Falls möglich die Hallenwände als Banden in das Spielfeld einbeziehen.
- Die Mannschaften im Turnier so wechseln, dass jedes Team mindestens einmal auf jedes Tor angegriffen hat.
- Spiele in der Halle sind sehr belastungsintensiv. Die Spielzeiten entsprechend gering halten.
- Als Trainer nach jedem Spiel die erzielten Treffer aller Mannschaften notieren.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.
Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.

© www.dfb.de • DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 2013