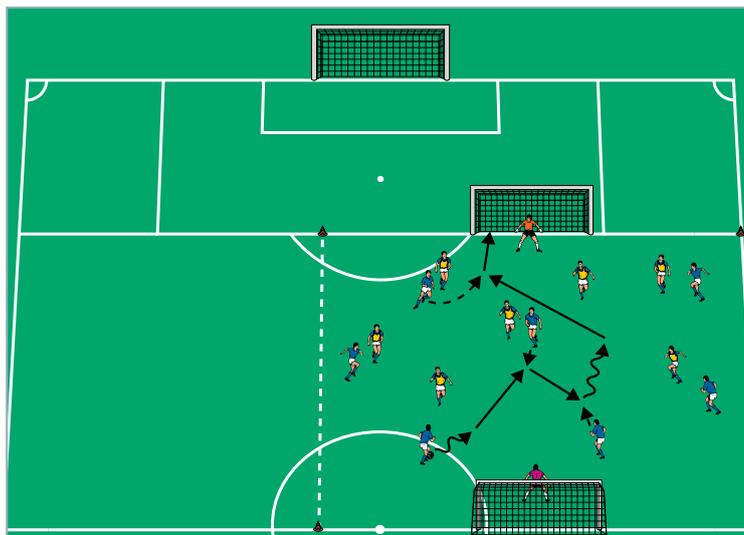


SCHLUSSTEIL: 7 gegen 7 plus Torhüter

von Horst Hrubesch (23.09.2014)



Organisation

- Die Tabuzone und eine Außenzone aus Hauptteil 2 als Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien 2 Tore aufstellen
- Die Mannschaften aus Hauptteil 2 beibehalten
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Gültige Treffer können nur mit dem Kopf oder per Direktschuss erzielt werden.
- Nach jedem Treffer sofort die Spielrichtung wechseln. Das jeweils erfolgreiche Team bleibt in Ballbesitz.

Tipps und Korrekturen

- Schnell umschalten: Die offensiven und defensiven Grundpositionen jeweils zügig einnehmen!
- Darauf achten, dass sich die Verteidiger jeweils schnell kompakt im Zentrum formieren!