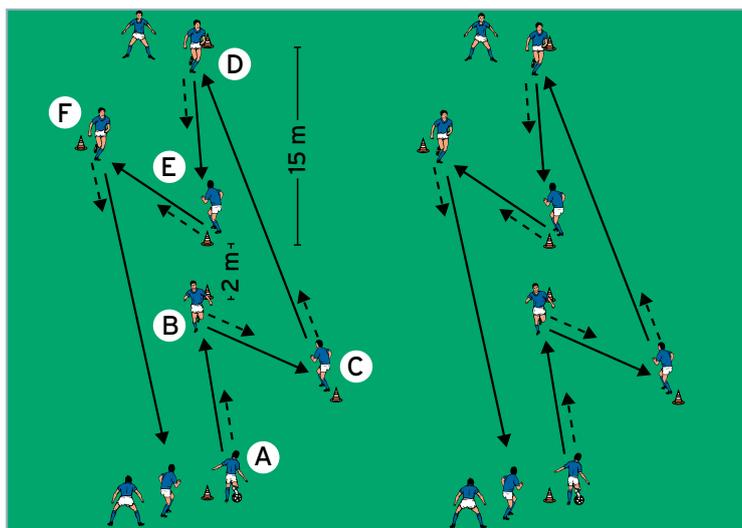


AUFWÄRMEN 1: Passspiel in 2 Dreiecken

von André Schubert (07.10.2014)



Organisation

- 2 Pass-Stationen errichten
- Jeweils 9 Spieler an den Hütchen verteilen

Ablauf

- A passt zu B, der zu C weiterleitet.
- C nimmt das Zuspiel an und mit und passt anschließend zu D weiter.
- D passt zu E, der auf F weiterleitet.
- F nimmt das Zuspiel an und mit und passt anschließend wieder zu A usw.
- Die Spieler laufen jeweils ihren Abspielen auf die nächste Position nach.

Variationen

- Nur direkt spielen.
- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Die beiden seitlichen Hütchen versetzen, und die Passfolge im Uhrzeigersinn starten.

Tipps und Korrekturen

- Dem Mitspieler 'in den Fuß' bzw. 'in den Lauf' passen, nicht in dessen Rücken!
- Das Passtempo dem Könnensstand entsprechend langsam steigern!
- Genauigkeit vor Passhärte!