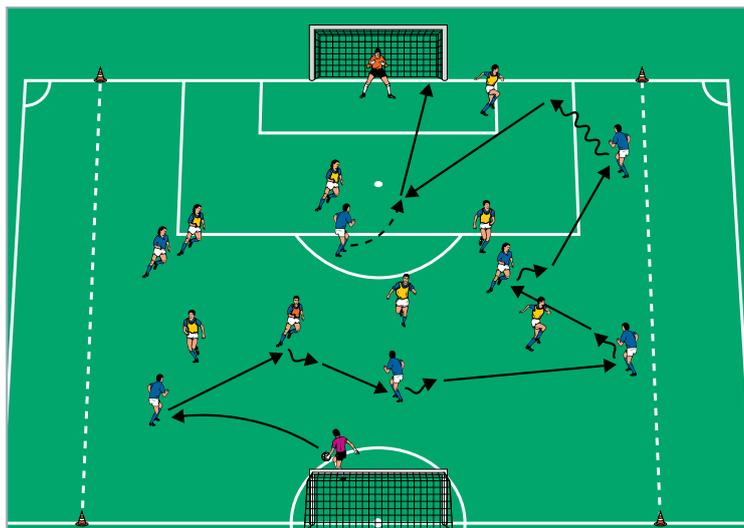


# SCHLUSSTEIL: 7 gegen 7 mit Überzahl-Angreifer

von Horst Hrubesch (07.10.2014)



## Organisation

- In einer Spielfeldhälfte ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- 1 Überzahl-Angreifer bestimmen
- 2 Teams zu je 7 Spielern einteilen

## Ablauf

- 7 gegen 7 plus 1 Neutraler auf die Tore mit Torhütern.
- Die Mannschaften versuchen, im Zusammenspiel mit dem neutralen Anspieler möglichst zielstrebig abzuschließen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

## Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Nach Ballgewinn muss das jeweilige Team innerhalb von 15 Sekunden abschließen. Andernfalls einen Freistoß für die jeweils andere Mannschaft vergeben.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Überzahlsituation im Angriff durch ein geschicktes Anbieten und Freilaufen bestmöglich ausnutzen.
- Zielstrebig in Richtung Tor kombinieren und eine aussichtsreiche Schussmöglichkeit herausspielen.
- Als Trainer die Sekunden nach Ballgewinn bis zum Torabschluss laut mitzählen.