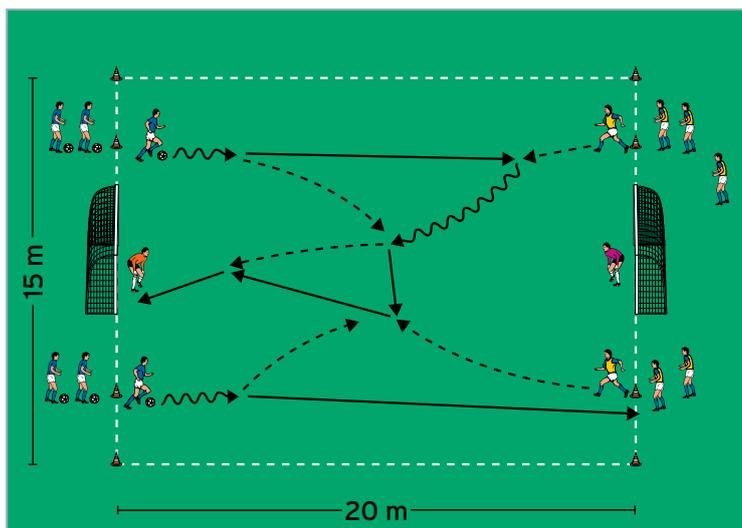


HAUPTTEIL 1: 2 gegen 2 nach Zuspielen

von Jörg Daniel (07.10.2014)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- Neben jedem Tor 2 Starthütchen aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen und jeweils an den beiden Hütchen neben einem Tor postieren
- Die Spieler einer Mannschaft haben Bälle

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler von jedem Starthütchen ins Feld.
- Der Ballbesitzer von einem Starthütchen passt zum gegnerischen Spieler gegenüber, der zum 2 gegen 2 ins Feld an- und mitnimmt.
- Der jeweils andere Ballbesitzer passt zu einem wartenden gegnerischen Spieler gegenüber, der den Ball stoppt.
- 2 gegen 2 bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Anschließend spielt der Passempfänger am gegenüberliegenden Hütchen seinen Ball erneut zu einem Mitspieler ins Feld, so dass jedes 2 gegen 2 aus 2 Aktionen besteht.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Bei einem Torerfolg bleibt der Ball im Spiel und der Torhüter, der ein Gegentor erhalten hat, setzt das Spiel fort.
- Bei einem Torerfolg bleibt der Ball im Spiel und der Torhüter, dessen Mannschaft ein Tor erzielt hat, setzt das Spiel fort.
- Einen Wettkampf durchführen: Welche Mannschaft hat zuerst 10 Treffer erzielt?

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter spielen mit der Mannschaft auf ihrer Seite zusammen und können jederzeit ins Spiel einbezogen werden. Dabei aber gegebenenfalls die Rückpassregel beachten!
- Nach jedem Durchgang das Spielfeld schnell verlassen, so dass die nächsten Spieler sofort starten können.
- Als Trainer die Teams zu einem entschlossenen Spiel nach vorne ermutigen.