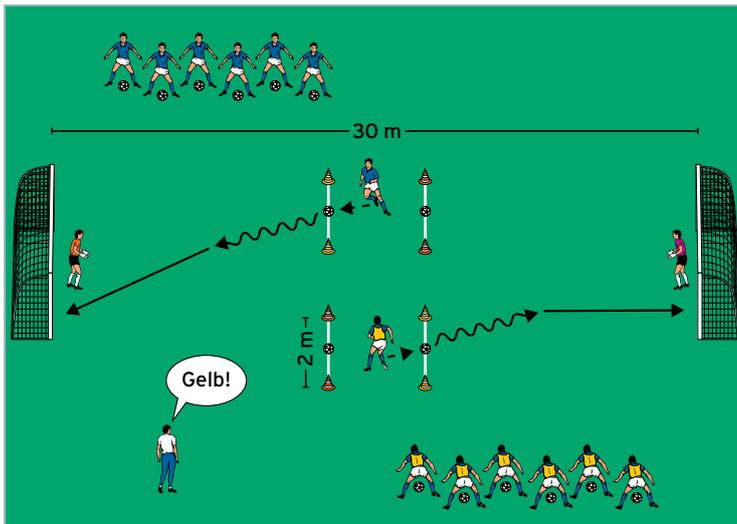


# HAUPTTEIL 1: First-Touch-Torschuss I

von Klaus Pabst (07.10.2014)



## Organisation

- 2 Tore mit Torhüter in einem Abstand von 30 Metern gegenüber aufstellen
- Mittig zwischen den Toren vier 2 Meter breite Hütchentore mit 2 verschiedenen Farben markieren, wobei 2 Hütchentore der gleichen Farbe diagonal gegenüber stehen
- Pro Hütchentor 1 Ball
- 2 Gruppen bilden
- Die Spieler mit Bällen außerhalb der Hütchentore einander gegenüberstehend und die jeweils ersten Spieler ohne Ball zwischen 2 sich gegenüberliegenden Hütchentore postieren

## Ablauf

- Der Trainer ruft die Farbe eines Hütchentores auf.
- Die jeweils ersten Spieler laufen zum Hütchentor der aufgerufenen Farbe, spielen sich mit dem ersten Kontakt vor und schießen mit dem zweiten Kontakt ab.

## Variationen

- Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte erhöhen.
- Nur mit rechts/links abschließen.
- Die Spieler laufen zum Hütchentor der nicht aufgerufenen Farbe.

## Tipps und Korrekturen

- Die folgenden Spieler ersetzen den Ball im jeweiligen Hütchentor.
- Sind keine verschiedenfarbigen Hütchen vorhanden, die Hütchentore mit Zahlen kennzeichnen.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.