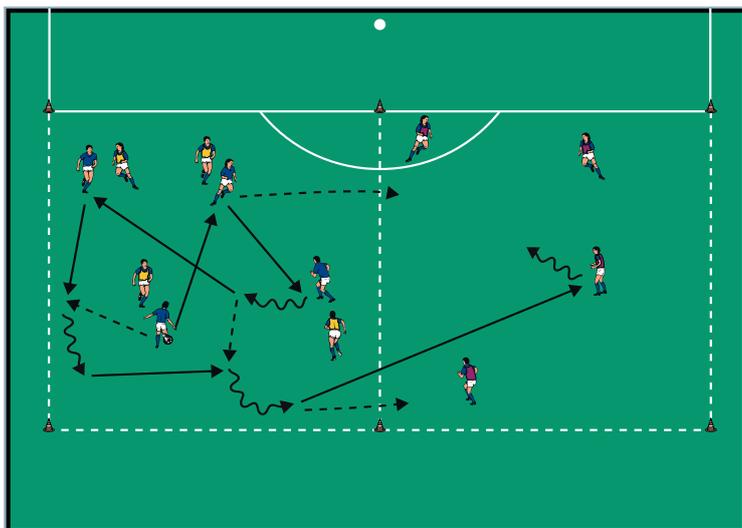


HAUPTTEIL 2: 4 gegen 4 gegen 4 mit Felderwechsel

von Ralf Peter (21.10.2014)



Organisation

- Auf der Strafraumlinie aneinandergrenzend zwei 20 x 20 Meter große Felder nebeneinander markieren
- Die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- 2 Teams in einem Quadrat postieren
- Die dritte Mannschaft stellt sich im jeweils anderen Quadrat auf

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt erwartet das pausierende Team das Zuspiel des sechsten Passes im freien Feld.
- Anschließend rücken die Passgeber ebenfalls ins andere Quadrat.
- 4 gegen 4 auf Ballhalten bis zum erneuten Felderwechsel mit dem sechsten Zuspiel usw.

Variationen

- Mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Die Anzahl der für den Punktgewinn erforderlichen Zuspiele in den eigenen Reihen erhöhen oder verringern.

Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer mit möglichst hohem Tempo agieren.
- Auf eine gute Raumaufteilung der Ballbesitzer achten.