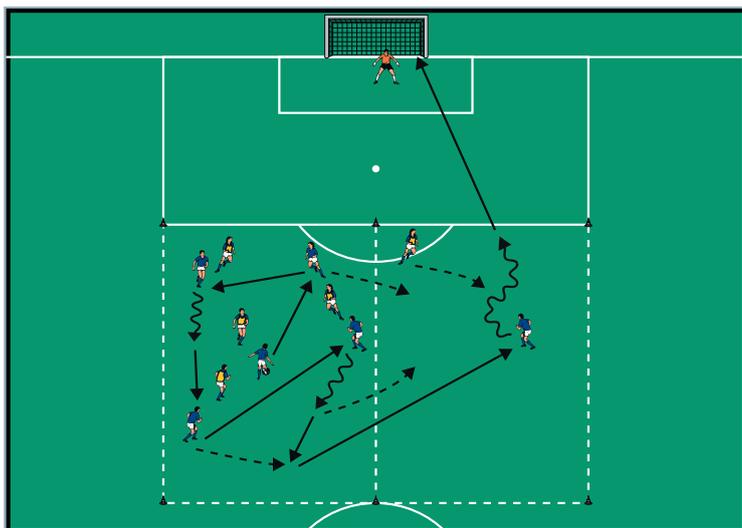


SCHLUSSTEIL: Angriffsspiel mit Felderwechsel

von Ralf Peter (21.10.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die beiden Felder in der Tiefe bis zum Mittelkreis vergrößern
- Zusätzlich den Strafraum ebenfalls als Feld markieren
- 2 Teams bilden
- 1 Mannschaft stellt 1 Torhüter
- Je 1 Spieler pro Mannschaft in der einen Feldhälfte postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich in der anderen Hälfte auf

Ablauf

- 5 gegen 4 auf Ballhalten in einer Feldhälfte.
- Mit dem sechsten Pass dürfen die Ballbesitzer ihren Mitspieler in der anderen Feldhälfte anspielen.
- Dieser versucht, im 1 gegen 1 in den Strafraum zu dribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gleichzeitig rücken 4 Spieler der Angreifer sowie 3 Spieler der Verteidiger ebenfalls in die andere Feldhälfte nach, so dass erneut ein 5 gegen 4 entsteht.
- Gelingt es dem Passempfänger nicht, die Strafraumlinie zu überdribbeln, so kann er mit einem Pass zu einem Mitspieler erneut das Spiel auf Ballhalten starten.
- Mit dem sechsten Pass erfolgt erneut der Felderwechsel auf die andere Seite usw.

Variationen

- Mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Ein weiteres Tor auf der gegenüberliegenden Grundlinie aufstellen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Das Überzahlteam soll stets mit höchstem Tempo agieren und schnell kombinieren.
- Auf eine schnelle Spielverlagerung in die andere Feldhälfte achten.
- Darauf achten, dass sich die Angreifer geschickt in der Breite und Tiefe des Feldes staffeln und den kompletten Raum bestmöglich ausnutzen.