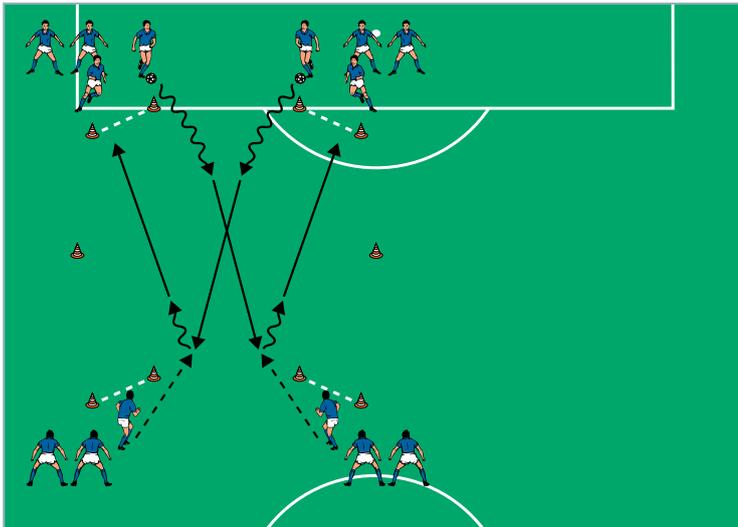


AUFWÄRMEN 2: Technik-Rundlauf II

von Armin Friedrich (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Starttore umstellen und die Wendehütchen entfernen

Ablauf

- Die Startspieler umdribbeln ihr Starttor zur Mitte und passen zum von der diagonal gegenüberliegenden Seite entgegenstartenden Mitspieler.
- Die Passempfänger nehmen an und mit und passen durch das jeweils gegenüberliegende Hütchentor usw.

Variationen

- Die Passempfänger müssen im Direktspiel durch das jeweils gegenüberliegende Hütchentor passen.
- Nur mit rechts/links passen bzw. spielen.
- Die Position der Hütchentore variieren.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein abgestimmtes Entgegenstarten achten.
- Beim Passen stets Blickkontakt zum Mitspieler aufnehmen.