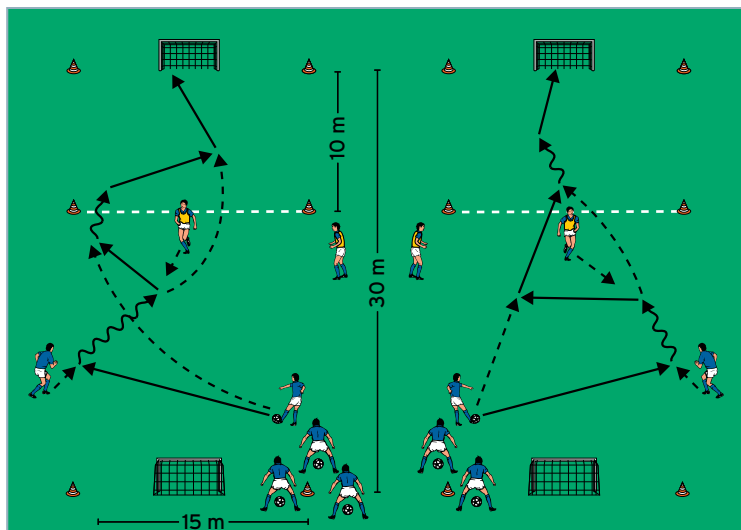


HAUPTTEIL 1: 2 gegen 1 am Flügel

von Jakob Strehlow (04.11.2014)



Organisation

- Zwei 30 x 15 Meter große Felder markieren
- Auf die Grundlinien je 1 Mini-Tor stellen
- 10 Meter vor je einem Mini-Tor eine Dribbellinie kennzeichnen
- 2 Gruppen einteilen und die Spieler den Positionen und Starthütchen gemäß Abbildung zuordnen

Ablauf

- Der Spieler im Zentrum startet durch einen Pass zum Außenspieler die Aktion.
- Die beiden Angreifer versuchen daraufhin, den Verteidiger im 2 gegen 1 auszuspielen und über die Dribbellinie zu kombinieren.
- Mit Abseits spielen.
- Nach Überquerung der Dribbellinie folgt der Abschluss auf das Mini-Tor.
- Der Verteidiger darf das Feld hinter der Dribbellinie nicht betreten.
- Gelingt dem Verteidiger die Balleroberung, kontert er auf das Mini-Tor.

Variationen

- Ohne Abseits spielen.
- Der Verteidiger darf über die Dribbellinie verfolgen.
- Direkt beim Außenspieler starten.

Tipps und Korrekturen

- Den Verteidiger häufig wechseln.
- Den Verteidiger hauptsächlich durch Doppelpass und Hinterlaufen ausspielen.
- Möglichst zielstrebig über die Dribbellinie kombinieren.