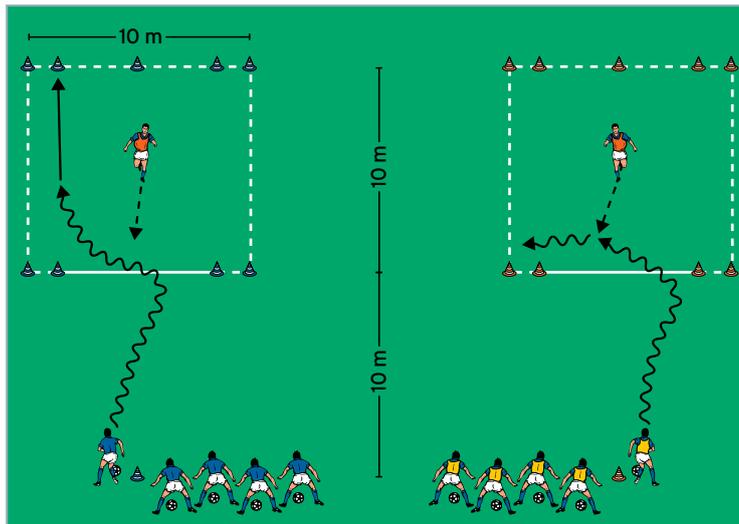


AUFWÄRMEN 2: Pass-Kegeln im 1 gegen 1

von Klaus Pabst (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zwischen Passlinie und Hütchenkegel jeweils ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- In jedem Feld 1 gegnerischen Spieler als Verteidiger postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln ins Feld und versuchen im 1 gegen 1 einen Hütchenkegel umzuschießen.
- Der jeweils nächste Spieler startet, sobald ein Hütchenkegel umgeschossen oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft schießt zuerst alle 3 Hütchenkegel um?

Variationen

- Jeweils 2 Spieler starten zum 2 gegen 1 ins Feld.
- Getroffene Hütchenkegel wieder aufstellen und die Mannschaft gewinnen lassen, die zuerst 10 Kegel umgeschossen hat.

Tipps und Korrekturen

- Treffer zählen nur durch Pässe innerhalb des Feldes.
- Werden die Bälle zu schnell ins Aus gespielt, das Spielfeld vergrößern.
- Die Verteidiger häufig wechseln.