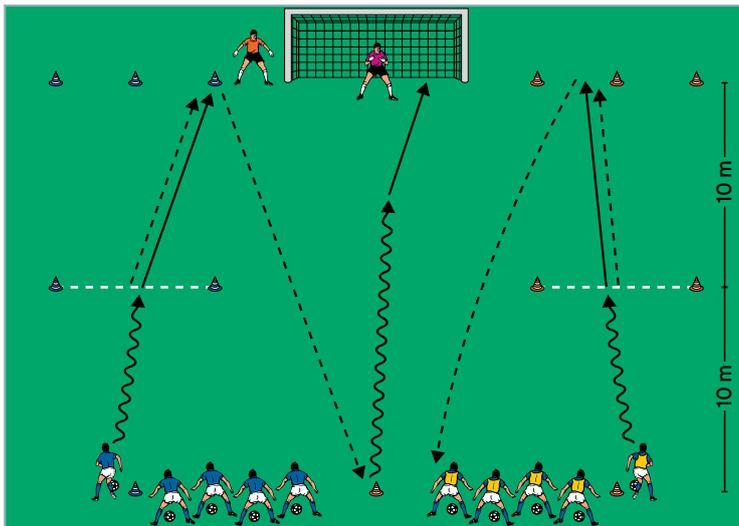


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Kegeln I

von Klaus Pabst (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Mittig zwischen den Kegeln ein großes Tor mit Torhüter platzieren
- Die Felder entfernen und ein drittes Starthütchen zentral aufstellen
- 2 Teams einteilen und jeweils mit Bällen an einem äußeren Starthütchen postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln zur Passlinie und versuchen, einen Hütchenkegel umzuschießen.
- Treffen die Spieler, "erkegeln" sie sich dadurch einen Torschuss, stellen sich beim mittleren Starthütchen an und können nach einem kurzen Dribbling auf das Tor schießen.
- Falls die Spieler keinen Hütchenkegel treffen, stellen sie sich am gleichen Starthütchen wieder an.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Zur Passlinie dribbeln und von dort mit der Hand zu den Hütchenkegeln rollen.
- Zur Passlinie dribbeln und von dort rückwärts durch die gegrätschten Beine zu den Hütchenkegeln rollen.
- Nur mit rechts/links passen.
- Treffen die Spieler den rechten/linken Hütchenkegel, müssen sie mit rechts/links abschließen, beim mittleren Kegel ist das Schussbein frei wählbar.

Tipps und Korrekturen

- Im Tor agiert der jeweils gegnerische Torhüter des Schützen.
- Getroffene Hütchenkegel direkt wieder aufstellen und erst dann zum Torschuss weiterrücken.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.