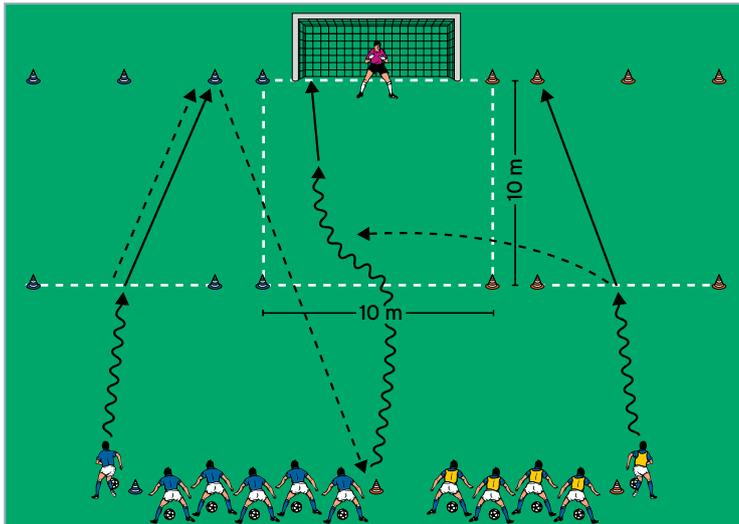


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Kegeln II

von Klaus Pabst (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Vor dem Tor mit Torhüter ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- Angreifer und Verteidiger einteilen
- Die Teams mit Bällen an jeweils einem seitlichen Starthütchen postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln zur Passlinie und schießen auf die Hütchenkegel.
- Trifft ein Angreifer, "erkegelt" er sich einen Torschuss, stellt sich beim mittleren Starthütchen an und kann aus dem Dribbling auf das Tor schießen.
- Trifft ein Verteidiger, postiert er sich im Feld und versucht, den Torschuss des nächsten Angreifers im 1 gegen 1 zu verhindern.
- Treffen die Spieler keinen Kegel, stellen sie sich am gleichen Starthütchen wieder an.
- Aufgabenwechsel nach 2 kompletten Durchgängen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore?

Variationen

- Zur Passlinie dribbeln und von dort zu den Hütchenkegeln rollen.
- Nur mit rechts/links passen und abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Getroffene Hütchenkegel direkt wieder aufstellen und erst danach weiterrücken.
- Der Verteidiger dribbelt bei Ballgewinn aus dem Feld.
- Darauf achten, dass beide Mannschaft ungefähr gleich viele Aktionen als Angreifer und Verteidiger haben.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.