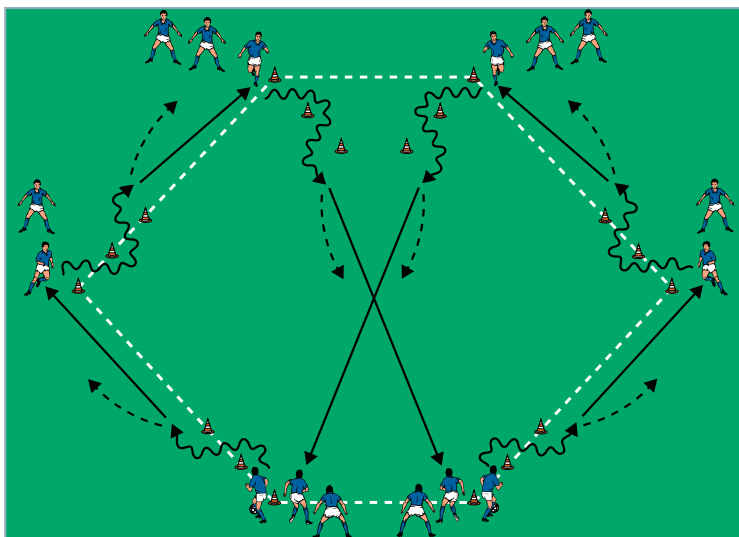


AUFWÄRMEN 2: Dribbeln und Passen im Sechseck

von Horst Hrubesch (18.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor beibehalten
- Vor jedem Hütchen zusätzliche 3 Slalomhütchen aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt umdribbeln alle Spieler zunächst den Slalomparcours vor ihnen, ehe sie zum nächsten Spieler weiterpassen.

Variation

- Nur mit rechts/links mitnehmen/passen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein präzises Passspiel achten!
- Blickkontakt vor dem Abspiel suchen: Der Passempfänger muss dem Zuspiel stets aktiv entgegenstarten!
- Mit beiden Füßen durch den Slalomparcours dribbeln.