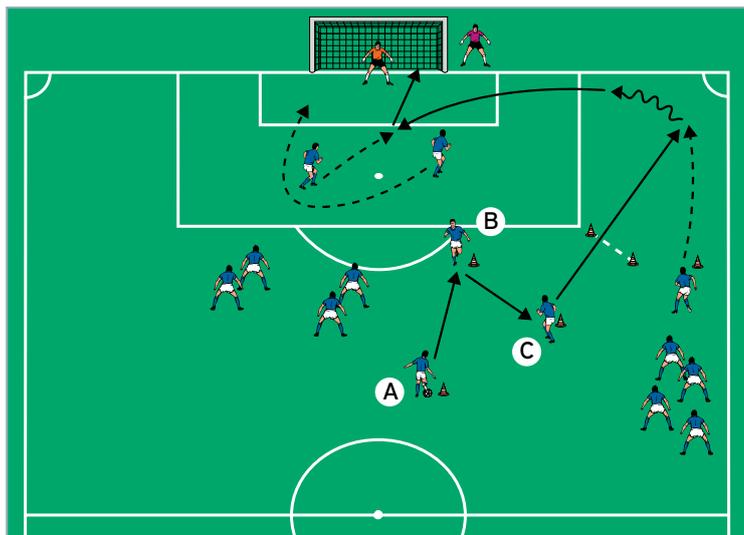


HAUPTTEIL 2: Kombinationsspiel mit Flanke

von Horst Hrubesch (18.11.2014)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter ein Pass-Dreieck, 1 Hütchentor und 1 Starthütchen errichten
- 3 Angreiferpaare benennen und an der Strafraumgrenze aufstellen
- 3 Kombinationsspieler bestimmen und dem Pass-Dreieck zuweisen
- Alle übrigen Spieler postieren sich am Starthütchen am Flügel

Ablauf

- A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- Gleichzeitig startet der erste Spieler am Starthütchen an der Seitenlinie entlang in Richtung Grundlinie.
- C passt diagonal durch das Hütchentor auf den Außenspieler, der das Zuspiel in die Bewegung mitnimmt und auf die beiden einlaufenden Angreifer vor das Tor flankiert.
- Die Angreifer versuchen, die Hereingabe per Kopf zu verwerten.
- Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

Variationen

- 1 Verteidiger benennen, der im Strafraum gegen die beiden Angreifer agiert.
- Vor den Toren 3 Angreifer gegen 1 bzw. 2 Verteidiger spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Am Pass-Dreieck ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Die Flankengeber sollen sich die Zuspiele möglichst mit nur einer Ballberührung so leicht diagonal nach innen vorlegen, dass sie sofort nahe der Grundlinie flanken können.
- Die Außenspieler sollen selbstständig entscheiden, ob sie auf den Angreifer am 'kurzen' oder den Spieler am 'langen' Pfosten flanken wollen. Hierfür darauf achten, dass die Flankengeber vor ihrer Hereingabe stets beide Angreifer im Blick haben.
- Die Angreifer-Paare sollen von der Strafraumgrenze diagonal versetzt vor die Tore starten. Die möglichen Ausgangs- und Endpositionen der Angreifer-Paare zur Orientierung gegebenenfalls mit Hütchen markieren.
- Auf ein korrektes Timing zwischen den Flankengebern und den Angreifern achten, um ein zu frühes Hineinstarten zu vermeiden!
- Die Torhüter üben gleichzeitig das Herauslaufen und Abfangen hoher Bälle. Sie sollen 'ein Gefühl' für die unterschiedlichen Flugbahnen des Balles entwickeln.
- Die beiden Torhüter wechseln sich nach jeweils 5 Flanken ab.