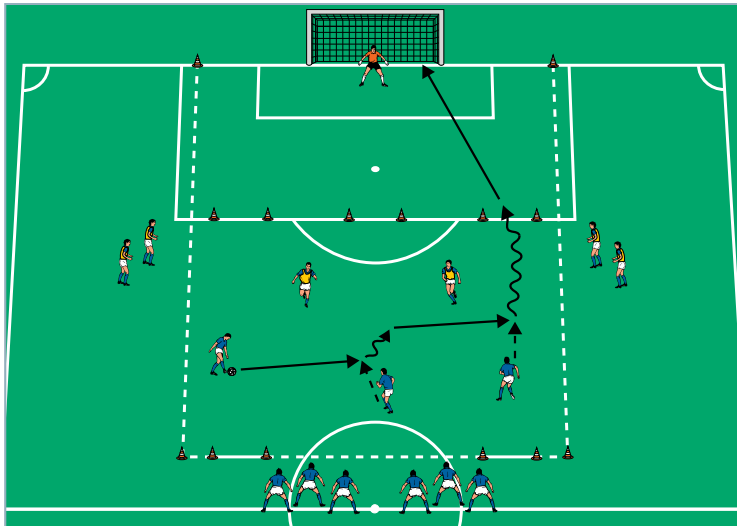


HAUPTTEIL 1: 3-gegen-2-Angriffsspiel I

von Marcus Sorg (02.12.2014)



Organisation

- Vor einem Strafraum mit Tor mit Torhüter ein 30 x 25 Meter großes Feld markieren
- Auf der Strafraumlinie 3, auf der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Hütchentore errichten
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Je 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb des Feldes

Ablauf

- 3 gegen 2 im Feld.
- Die Angreifer versuchen, durch eines der Hütchentore auf der Strafraumlinie zu dribbeln und anschließend auf das Tor abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.
- Nach jeder Aktion sowohl die Angreifer als auch die Verteidiger wechseln.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Nur auf die Hütchentore spielen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Angreifern gezielt Hinweise für ein effizientes Angriffsspiel geben. Dabei auch taktische Mittel (z.B. Kreuzen, Hinterlaufen usw.) aufzeigen, aber nie als Lösung vorgeben. Taktiktraining ist stets auch Entscheidungstraining!
- Zielstrebiges Spiel auf die Hütchentore einfordern.
- Die Angreifer sollen die volle Breite des Feldes ausnutzen und nie in den Deckungsschatten eines Verteidigers rücken, um Lücken für einen Durchbruch zu schaffen.
- Der zentrale Angreifer sollte sich in der Regel (je nach Passkombination) leicht nach hinten absetzen, um möglichst immer anspielbar zu sein.
- Zielstrebig abschließen!