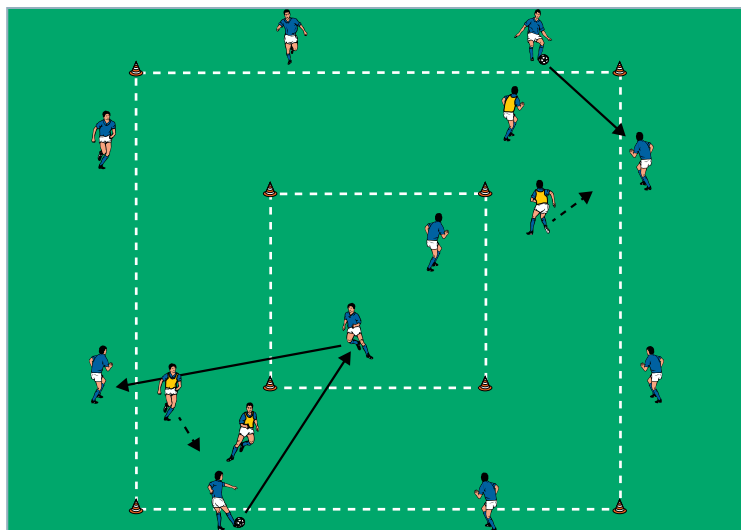


AUFWÄRMEN 2: "Findet die Lücke!"

von Erdal Dasdan (02.12.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams bilden: Blau mit 10, Gelb mit 4 Spielern
- 8 Spieler von Blau postieren sich mit 2 Bällen außerhalb des Großfeldes, 2 Spieler im inneren Quadrat
- Gelb stellt sich zwischen den beiden Feldern auf

Ablauf

- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Die Außenspieler von Blau versuchen, im Zusammenspiel einen ihrer Mitspieler im Innenfeld anzuspelen (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- Gelb versucht, die Zuspiele ins Zentrum durch geschicktes Verteidigen und Verschieben zu unterbinden.

Variationen

- Mit 3 Bällen gleichzeitig spielen.
- Die Ballbesitzer dürfen nur im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Blau muss geduldig spielen und warten, bis sich eine Lücke zum Spiel ins Zentrum öffnet.
- Die Bälle jedoch nie 'totstoppen'.