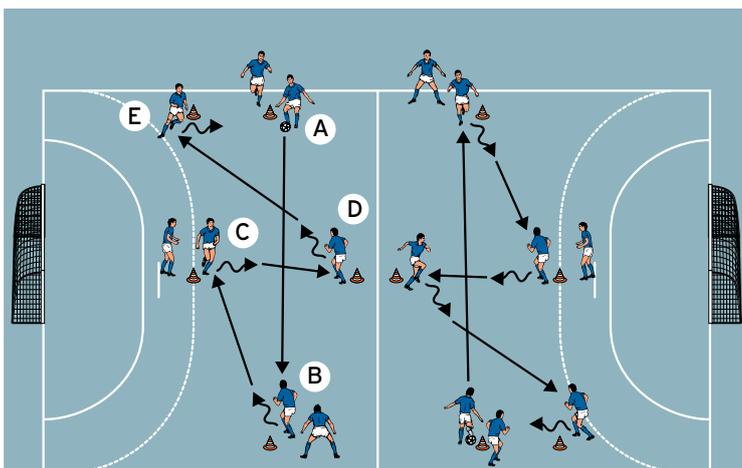


# AUFWÄRMEN 2: Passkombination

von Armin Friedrich (30.12.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Dribbelhütchen C und H entfernen
- In der anderen Hallenhälfte einen weiteren Parcours aufbauen
- 2 Gruppen einteilen und auf den Positionen verteilen

## Ablauf

- A passt auf B, der kurz an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- C passt auf D, der auf E weiterspielt.
- E passt zurück auf A usw.
- Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

## Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Rückpässe (C auf D sowie E auf A) müssen direkt gespielt werden.

## Tipps und Korrekturen

- Mit höchstmöglichem Tempo spielen.
- Auf präzise, flache Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.