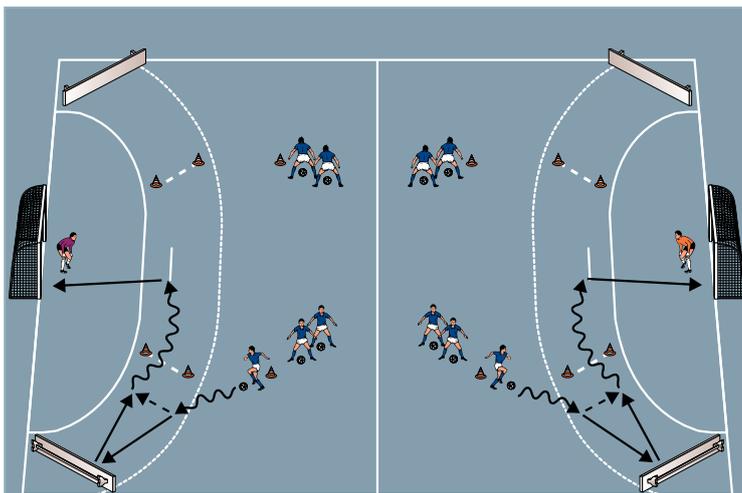


# HAUPTTEIL 1: Langbank-Pass und Torschuss

von Ralf Peter (30.12.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Auf den Grundlinien des Hallenspielfeldes je 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die auf die Seite gekippten Langbänke in den Hallenecken aufstellen
- Vor jeder Bank 1 Hütchentor und 1 Starthütchen errichten
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

## Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler von einer Seite dribbeln ins Feld, passen gegen die Langbänke und nehmen durch das Hütchentor an und mit.
- Anschließend schießen sie auf das Tor mit Torhüter.
- Danach starten die jeweils ersten Spieler auf der anderen Seite usw.

## Variationen

- Nach dem Durchdribbeln der Hütchentore müssen die Spieler spätestens mit dem dritten Kontakt abschließen.
- 2 Teams bilden: Die Spieler treten jeweils gegeneinander an. Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

## Tipps und Korrekturen

- Präzise Torschüsse in die Ecken des Tores fordern.
- Den Ball vor dem Schuss zum Tor hin vorlegen.
- Darauf achten, dass die Fußspitze des Standbeins beim Schuss zum Tor zeigt.
- Nach einer Weile die Seiten wechseln.