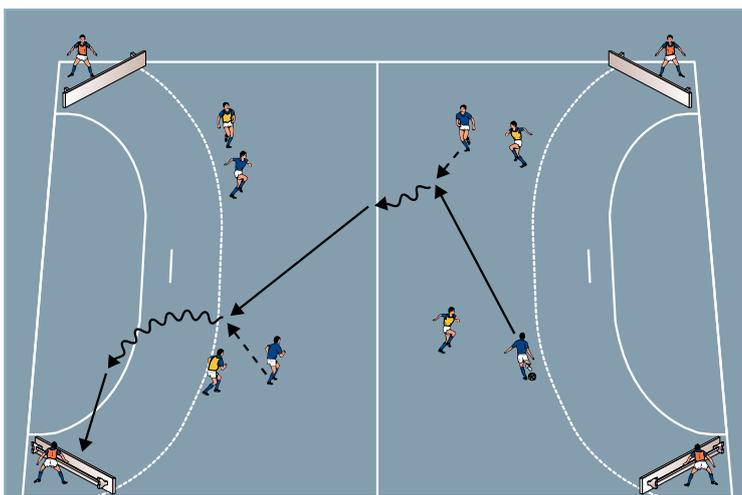


SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 gegen 4 auf 4 Langbänke

von Ralf Peter (30.12.2014)



Organisation

- 4 umgekippte Langbänke in den Ecken eines Hallenspielfeldes aufstellen
- 3 Teams zu je 4 Spielern bilden
- 1 Mannschaft pausiert außerhalb des Feldes

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Langbänke.
- Gelingt es einer Mannschaft, gegen eine Langbank zu passen, so bleibt sie in Ballbesitz und wechselt sofort die Spielrichtung.
- Die Mannschaft, die den Treffer kassiert hat, wechselt sofort mit dem pausierenden Team Position und Aufgabe.

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Gültige Treffer gegen die Langbänke können nur per Direktschuss erfolgen.
- Spielzeit: jeweils 5 Minuten. Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Der schnelle Mannschaftswechsel bei einem Treffer gegen die Langbänke erfordert eine hohe Konzentration sowie ein schnelles Agieren.
- Darauf achten, dass die Pausen für das wartende Team nicht zu lang werden. Daher jedes 4 gegen 4 nach spätestens 2 Minuten abrechnen.