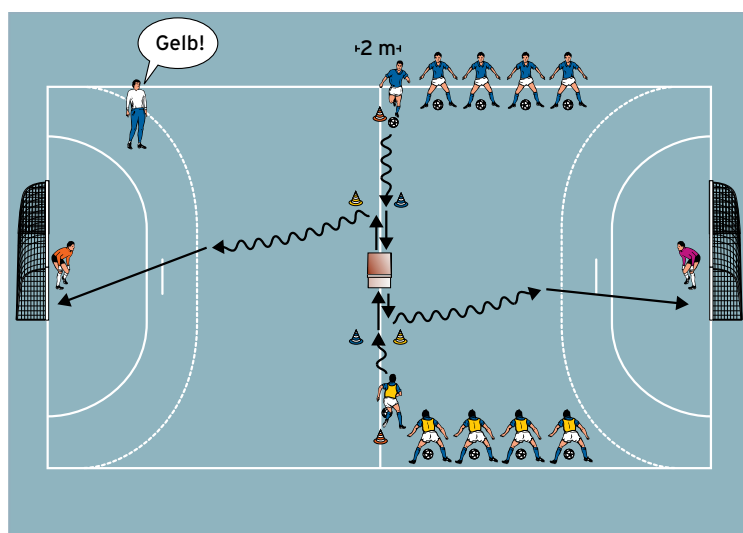


HAUPTTEIL 1: Kleinkasten-Pass und Torschuss

von Jörg Daniel (13.01.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- An den Grundlinien jeweils ein Tor mit Torhüter und mittig in der Halle einen Kleinkasten aufstellen
- Auf 2 Seiten gegenüber 3 Meter neben dem Kleinkasten ein 2 Meter breites Hütchentor mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler von jedem Starthütchen starten gleichzeitig, dribbeln ins Hütchentor und passen gegen den Kleinkasten.
- Sobald der Ball zurückprallt, ruft der Trainer eine Farbe des Hütchentores auf.
- Die Spieler nehmen den Abpraller zu dem Tor mit, zu welchem das aufgerufene Hütchen näher steht und schießen ab.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen und schießen.
- 4 Pässe mit rechts/links/rechts/links gegen den Kleinkasten spielen.
- 4 Pässe mit rechts/rechts/links/links gegen den Kleinkasten spielen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst 5 Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Die Hallenlinien auf dem Boden als Pass- und Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens passen und schießen müssen.
- Den Abpraller schnell mitnehmen und mit möglichst wenig Kontakten zum Torschuss kommen.
- Die Torhüter nach 3 erzielten Treffern wechseln.