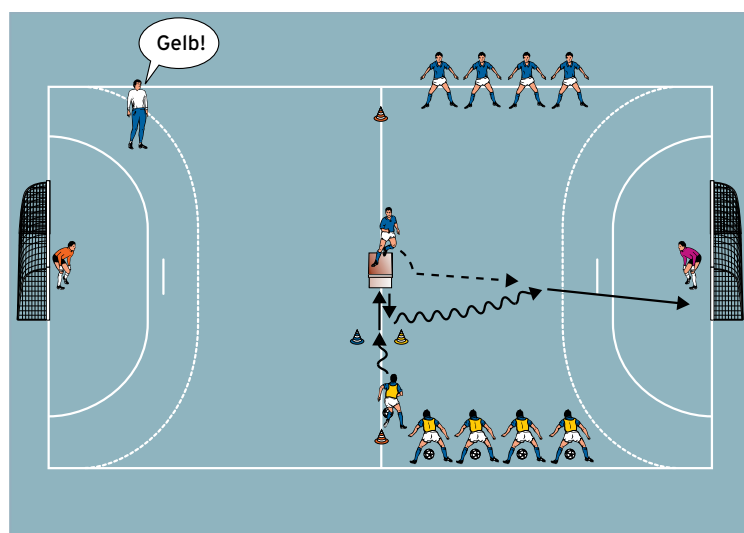


HAUPTTEIL 2: Kleinkasten-Pass und Zweikampf

von Jörg Daniel (13.01.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten, ein Hütchentor entfernen
- Die Spieler an die Starthütchen verteilen, wobei nur die Spieler an einem Starthütchen Bälle haben
- Der erste Spieler ohne Ball stellt sich auf den Kleinkasten

Ablauf

- Der erste Spieler mit Ball dribbelt ins Hütchentor und passt gegen den Kleinkasten.
- Sobald der Ball zurückprallt, ruft der Trainer eine Hütchenfarbe auf.
- Der Angreifer nimmt den Abpraller zu dem Tor mit, zu dem das aufgerufene Hütchen näher steht.
- Der Spieler auf dem Kleinkasten wird Verteidiger und setzt dem Angreifer nach.
- Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf den Kleinkasten.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem kompletten Durchgang.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Vor dem Trainerkommando 4 Pässe gegen den Kleinkasten spielen.
- Vor dem Trainerkommando 4 Pässe mit rechts/links/rechts/links gegen den Kleinkasten spielen.
- Vor dem Trainerkommando 4 Pässe mit rechts/rechts/links/links gegen den Kleinkasten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Flaches Passspiel einfordern.
- Die jeweilige Hallenhälfte vor dem Tor als Spielfeld und die Hallenwände, falls möglich, als Banden nutzen.
- Jedes 1 gegen 1 so lange laufen lassen bis ein Treffer erzielt, der Ball aus dem Feld gespielt oder vom Torhüter gehalten wurde.
- Möglichst zielstrebig abschließen.