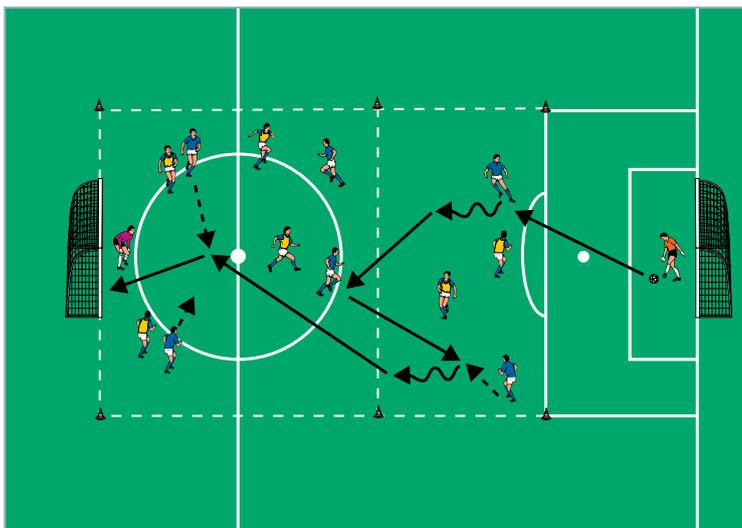


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Vorgaben

von Christian Wück (27.01.2015)



Organisation

- Auf Strafraumbreite ein 2/3-Spielfeld mit Toren mit Torhütern errichten
- Eine Mittellinie markieren
- Die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- 6 gegen 6.
- Bei Ballgewinn haben die Mannschaften höchstens 5 Sekunden Zeit, einen Mitspieler in der gegnerischen Hälfte anzuspielen.
- Gelingt dies nicht, muss das Team den Ballbesitz wieder abgeben.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss mehr Treffer erzielt?

Variationen

- Erzielt eine Mannschaft innerhalb von 15 Sekunden nach dem Ballgewinn ein Tor, zählt der Treffer dreifach.
- Zum Schluss freies Spiel.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst kompakt verteidigen: Überzahl am Ball schaffen, um den gegnerischen Ballverlust gezielt herbeizuführen.
- Anschließend möglichst schnell auf Angriff umschalten, sofort 'ausschwärmen' und mit höchstem Tempo zum gegnerischen Tor spielen.
- Anspielstationen in der Tiefe herstellen und zielstrebig abschließen!