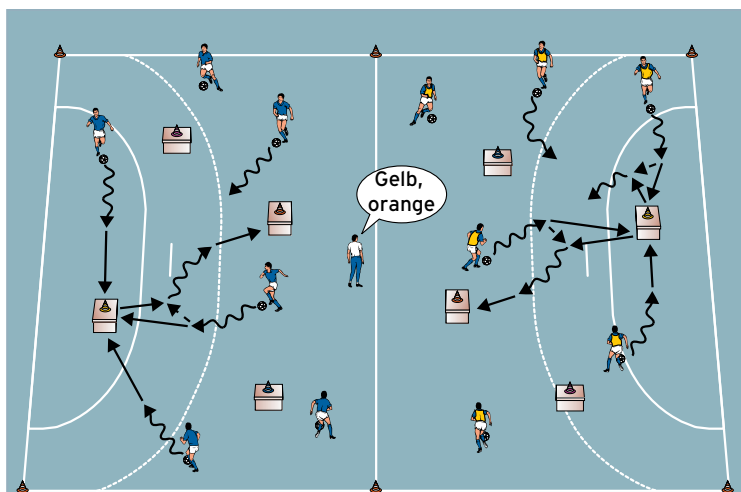


AUFWÄRMEN 1: Farbiges Kastenspiel

von Frank Engel (27.01.2015)



Organisation

- 2 Felder markieren
- In jedem Feld 4 Kästen aufstellen
- Jeden Kasten mit einem farbigen Hütchen markieren
- 2 Gruppen bilden
- Jeder Spieler erhält 1 Ball

Ablauf

- Die Spieler dribbeln frei in den Feldern.
- Der Trainer startet durch Zuruf von 2 Farben die Aktion.
- Die Spieler passen schnell gegen die aufgerufenen Kästen und dribbeln anschließend weiter.

Variationen

- Die Farben durch Hochhalten entsprechender farbiger Hütchen vorgeben.
- Nur einen Kasten vorgeben. Den zweiten Kasten können die Spieler frei wählen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen in der vorgegebenen Reihenfolge gegen die Kästen passen.
- Beim Pass gegen die Kästen können alle 4 Seiten der Kästen genutzt werden. Jede Seite darf jedoch nur von einem Spieler genutzt werden.
- Kommt ein Spieler zu spät, so muss er warten, bis eine Kastenseite frei wird.