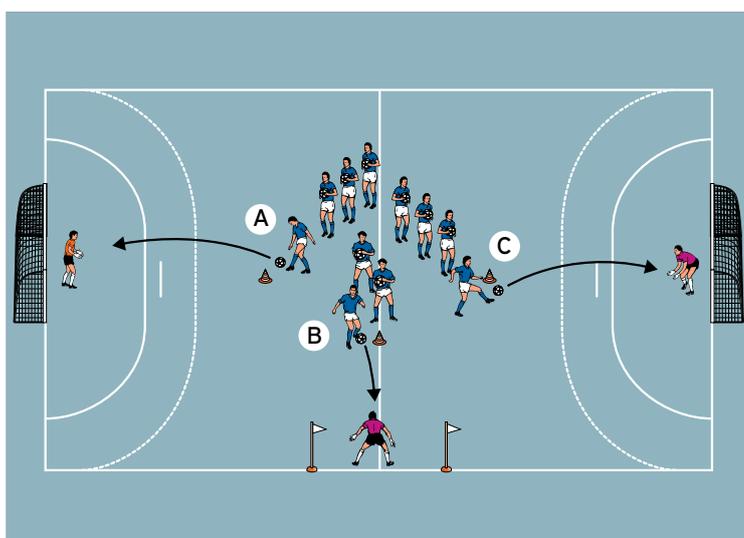


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Rundlauf I

von Thomas Staack (27.01.2015)



Organisation

- Die ganze Halle als Spielfeld nutzen
- Auf den Grundlinien je 1 Hallentor und an der Mittellinie seitlich ein 4 Meter breites Stangentor jeweils mit Torhüter aufstellen
- Im Abstand von ca. 8 Metern vor den drei Toren Starthütchen platzieren
- Drei Gruppen bilden und an den Starthütchen verteilen
- Jeder Spieler hat 1 Ball in der Hand

Ablauf

- Aus der Hand schießen die Kinder nacheinander vom Starthütchen aus volley auf die Tore. Dann holen sie ihren Ball und wechseln im Uhrzeigersinn zur nächsten Position (A wechselt zu B, B zu C, C zu A).

Variationen

- Wettbewerb 1: Wer erzielt die meisten Treffer?
- Wettbewerb 2: Die Kinder bleiben in ihren Gruppen. Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- Wettbewerb 3: Welcher Torwart hält die meisten Bälle?
- Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- Statt der Hallentore Weichbodenmatten oder Hütchentore nutzen.

Tipps und Korrekturen

- Den Spannstoß mit beiden Füßen üben. Beidfüßigkeit beim Torschuss ist im Fußball sehr wichtig.
- Torschusswettbewerbe erhöhen den Spaßfaktor. Alle Kinder wollen gern gewinnen.
- Die Torhüter regelmäßig austauschen, da sie bei viele Torschüssen rasch ermüden.
- Die Spieler zählen die erzielten Treffer jeweils laut mit.